



BREISGAU-KLINIK

BREISGAU-KLINIK

BAD KROZINGEN

FRE^UNDLICHKEIT
UND KOMPETENZ!





WENN DIE GESUNDHEIT HILFE BRAUCHT

WIR SIND FÜR

freundlich und kompetent bei

- **Orthopädischen Erkrankungen**
Degenerativen Erkrankungen des Stütz- und Bewegungsapparates
- **Entzündlich rheumatischen Erkrankungen**
- **Unfall- und Verletzungsfolgen**
- **Gastroenterologischen Erkrankungen**
Erkrankungen der Verdauungsorgane, Leber, Magen, Galle, Darm
- **Onkologischen Erkrankungen**
bösartigen Geschwulst- und malignen Systemerkrankungen





Ein auf Ihre Bedürfnisse abgestimmtes Team von Fachärzten, Therapeuten, und Gesundheitspflegern kümmert sich intensiv um die Stärkung Ihrer Gesundheit im Rahmen von:

- Stationärer Rehabilitation
- Ambulanter Rehabilitation
- Ambulanter Badekur
- Physiotherapie auf Rezept
- Präventionskursen
- Gesundheitswochen



UR . SIE . DA



Zwischen Schwarzwald und Vogesen liegt die Breisgau-Klinik ruhig am Rande des Kurgebietes von Bad Krozingen.

Mit 173 Betten ist unser Haus überschaubar – freuen Sie sich auf eine persönliche Atmosphäre. Die Zimmer sind mit Dusche, WC, Balkon, Telefon/WLAN, Radio und Flachbild-TV (70 Programme inkl. Sky-Spielfilm) ausgestattet.

Wählen Sie während Ihres Aufenthalts zwischen drei leckeren Menüs (darunter auch ein vegetarisches) in unserem Restaurant „Vitalis“. Darüber hinaus bietet Ihnen das Café „Auszeit“ Sky-Sportprogramme und mit seiner Panoramaterrasse einen wunderbaren Ausblick in eine kulturell und kulinarisch spannende Region mit alter Weinbautradition.





Ein Team von erfahrenen und motivierten Ärzten, Therapeuten und Gesundheitspflegern wird Sie während Ihres Aufenthaltes in der Breisgau-Klinik begleiten und unterstützen.

Zu Beginn möchte Ihr behandelnder Arzt Sie und Ihren Gesundheitszustand kennenlernen. Für die Untersuchung stehen ihm in der Klinik folgende **diagnostische Einrichtungen** zur Verfügung:

- Röntgenabteilung
- Sonografie des Bewegungsapparates, Sonografie innerer Organe sowie Farbdoppler-Sonografie
- Gastroskopie
- Coloskopie
- Evaluation funktioneller Leistungsfähigkeit (EFL)
- Isokinetische Muskeltestung
- EKG (auch Belastungs- und Langzeit-EKG)
- Spirometrie
- Klinisches Labor
- Langzeitblutdruckmessung
- H2-Atemtest

Danach wird er einen **Therapieplan** aus folgenden Komponenten speziell für Sie zusammenstellen:

Aktive Therapie

- Physiotherapie
- Chipkartengesteuerte Medizinische Trainingstherapie (Milon Zirkel)
- Nordic Walking/Walking
- Rücken- und Gehschule
- Ergotherapie
- Arbeitsbezogene Therapie (ABT)
- Osteoporose-Parcours

Unterstützende Therapien

- Medijet-Massage
- Manuelle Lymphdrainage
- Elektrotherapie
- Fangopackungen
- Kneipp'sche Anwendungen
- Inhalationen
- Schwimmen und Sauna (zur freien Nutzung abends und am Wochenende)

Neue Erfahrungen

- Gestaltungstherapie
- Ernährungs- und Diätberatung
- Lehrküche
- Psychologische Betreuung
- Motivationsschulung (MoVo-Lisa)
- Sozialberatung
- Nichtraucherberatung

... **SIN**





Bei chronischer Schmerz-
zuständen können Sie ergänzend
auch unsere Erfahrung mit
alternativen Therapien nutzen:

- Neural- und Manuelle Therapien
- Schmerz- und Atemtherapie
- Akupunkturmassage

UND UNS WICHTIG

Durch **regelmäßige Gespräche** mit Ihrem
behandelnden Arzt während Ihres Aufenthaltes wird
der Erfolg der verordneten Therapien überprüft.

Am Ende Ihres Aufenthaltes steht das Abschluss-
gespräch – mit einem Rückblick auf Ihre Erfah-
rungen während Ihrer Rehabilitation – und einem
Plan, was Sie **zu Hause** zur weiteren Verbesserung
Ihrer Gesundheit tun können.





GUTE AUSSICHT

Genießen Sie nach den therapeutischen Anwendungen in der „Vita Classica“, dem Thermalbad von Bad Krozingen, Wellness in antikem Ambiente. Neben der großzügigen Bäderlandschaft mit den bis zu 39°C heißen Thermen steht Ihnen zur Entspannung ein großzügig gestaltetes, modernes Saunaparadies zur Verfügung. Vergünstigte Eintrittskarten hierfür erhalten Sie als Gast und Rehabilitant in unserer Klinik.

Das Kurhaus ist ein weiterer Anziehungspunkt. Hier finden in regelmäßigen Abständen kulturelle Veranstaltungen auf hohem Niveau statt.

Sehenswerte Ziele für Wochenendausflüge liegen im benachbarten Frankreich, der Schweiz oder dem nahen Schwarzwald. Die beliebten Städte Freiburg, Basel, Colmar oder Strassburg oder die pittoresken und gemütlichen Gemeinden des Elsass und des Kaiserstuhls bieten Kultur und Erlebnis in der nahen Umgebung.



Damit Sie auch nach der Rehabilitation Ihre Gesundheit stärken können, möchten wir Sie mit folgenden Programmen unterstützen:

Mehr Bewegung im Alltag: MoVo-Lisa

Vielen Menschen fällt es schwer, gute Vorsätze in die Tat umzusetzen. Damit Ihr Plan, sich nach der Rehabilitation mehr zu bewegen, nicht im Alltag scheitert, geben wir Ihnen mit unserem „MoVo-Lisa“ Programm ein paar einfache aber wirkungsvolle Hilfsmittel an die Hand, wie Sie ihre Absichten in Taten umsetzen können – auch wenn innere oder äußere Hindernisse auftreten.



Wieder fit für den Beruf: ABT

In der Arbeitsplatzbezogenen Therapie (ABT) simulieren wir Ihre individuelle Arbeitsplatzsituation. Wir geben Ihnen Tipps zur Ausstattung Ihres Arbeitsplatzes und therapeutische Unterstützung, um ihre Arbeitsfähigkeit zu trainieren und zu erhalten.



GEN

Als Fachklinik sind wir sowohl von **privaten und gesetzlichen Krankenkassen** als auch von der **Deutschen Rentenversicherung Baden-Württemberg (DRV BaWü)** zur Durchführung von Rehabilitationsmaßnahmen und Anschlussheilbehandlungen zugelassen. Wir sind **voll beihilfefähig** und von den privaten Krankenversicherungen als so genannte „**gemischte Krankenanstalt**“ anerkannt.

Wir sind **ISO-zertifiziert**, erfüllen die Standards der Deutschen Gesellschaft für medizinische Rehabilitation (**DEGEMED**) und wurden mit dem **RAL Gütezeichen „Kompetenz richtig Essen“** ausgezeichnet.

Laut dem Magazin Focus gehört die Breisgau-Klinik zu den **Top Reha-Kliniken in Deutschland** (lt. **Focus-Gesundheit Rehaklinikliste 2017**).



DER WEG ZU NEUEM WOHLBEFINDEN

Wünschen Sie nähere
Informationen oder
ein persönliches
Beratungsgespräch?

Bitte rufen Sie an oder schreiben Sie
uns. Als persönliche Ansprechpartner
stehen Ihnen Frau Hofmann und Frau
Dietsche unter Tel. 0 76 33 / 401-600
oder unsere Rezeption unter 0 76 33 /
401-0 zur Verfügung.



BREISGAU-KLINIK

*Chefärztin: Frau Dr. med. Karin Bagheri-Fam,
Fachärztin für Orthopädie und Unfallchirurgie,
Rheumatologie, Sozialmedizin,
Physikalische Therapie und Chirotherapie*

*Rehabilitationsklinik
für konservative Orthopädie
und Unfallchirurgie,
Rheumatologie sowie
Innere Medizin, Onkologie
und Gastroenterologie
Ambulantes Therapiezentrum*

