

Die schriftliche Anmeldung ist nur in Verbindung mit einer Anzahlung in Höhe von 700,00 € gültig.

Ich melde mich zum Kommunikationstraining

»Verstehen wir uns?«

vom 15. - 22. Juni 2019 in der Toscana an und erkläre, dass ich daran eigenverantwortlich teilnehme.

Gleichzeitig mit dieser Anmeldung überweise ich eine Anzahlung in Höhe von 700,00 € auf das Konto:

Dietrich Abt bei der Badischen Beamtenbank Karlsruhe,
Stichwort: Kommunikationstraining 2019
BIC GENODE61BBB - IBAN DE20660908000012649357,

Damit wird die Anmeldung verbindlich.
Den Restbetrag überweise ich bis zum 30. Juni 2019

Bei Rücktritt bis zum 31.12.2018 ist eine Bearbeitungsgebühr von 50 € fällig, bis 28. Februar 2019 dann 50 % des Gesamtpreises. Danach ist ein Rücktritt nur noch möglich, wenn ErsatzteilnehmerInnen von der Warteliste nachrücken können.

Ist dies nicht der Fall, ist die gesamte Kursgebühr fällig.
Bei Ausfall des Seminars erfolgt die volle Rückzahlung.

Namen

Straße

PLZ, Wohnort

Tel. Nr.

mail-Adresse:

Datum

Unterschrift

Bitte senden an:

Praxis für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
Dietrich Abt · Jahnstr. 7 · 76133 Karlsruhe,
Fon: 0721 - 88 60 26 · Fax: 03212 228 19 52
psych.praxis.abt@web.de
homepage: www.dietrich-abt.de

Team: Dietrich Abt

Dipl. Psychologe (BDP)
Dipl. Sozialarbeiter (FH)
Psycholog. Psychotherapeut
Systemischer Einzel-, Paar- und
Familientherapeut (DGSF)
Hypnotherapie (M.E.G.)
Sexualtherapie (IGST)
Supervisor (LPTK)
KOMmunikationsKOMpentenz für Paare
(KOMKOM-Trainer)

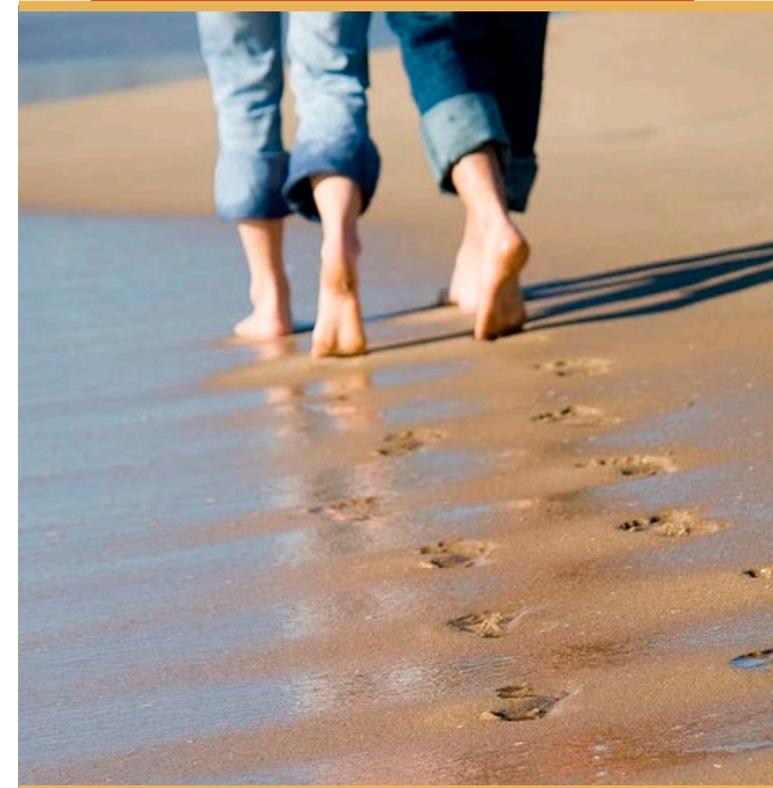
Gia Nakat

Dipl. Psychologin (BDP),
Psychologische Psychotherapeutin (VT),
Trainerin für soziale Kompetenzen (VTP, GSK),
Entspannungstrainerin (PMR, AT,
Stressbewältigung)
KOMmunikationsKOMpentenz für Paare
(KOMKOM-Trainerin)
Traumatherapie (PITT)
Hypnotherapie (M.E.G.)



»Verstehen wir uns?«

Gelungene Kommunikation für Paare



15. - 22. Juni 2019

**Paarkommunikationstraining
in der Toscana**

»Verstehen wir uns?«

Toscana 15. - 22. Juni 2019

„Mein Partner versteht mich nicht“ – „Wir müssten viel mehr miteinander reden.“ – „Ich fühle mich oft so eingeengt.“ „Warum reagiert er/sie immer so verletzt oder wütend?“ Kennen Sie das? Nein? Gut, denn dann brauchen Sie gar nicht weiter zu lesen. Dann sind Sie ein glückliches Paar!



Aber vielleicht haben Sie sich auch wiedererkannt? In vielen Paaren fehlt es nach längerer Paarbeziehung an Zuwendung und Verständnis. Die Liebe scheint noch da zu sein, doch heimlich hat sich eine leise Unzufriedenheit eingeschlichen. Und wenn diese dann zur Sprache kommt, dann heißt es „Du nörgelst nur noch an mir rum.“ Vielleicht glaubt er oder sie, genau zu wissen, was der Partner sich wünscht, oder womit man ihm/ihr sicher eine Freude machen könnte.

Ist das so? Kennen Sie Ihre Liebe wirklich schon genau? Oder ist da nicht noch ...?

Viele Paare reden sich unnötig auseinander und können sich dann nicht wieder zusammen schweigen. „Wir lieben uns doch. Und trotzdem streiten wir uns immer wieder.“ Im Gespräch kommt es oft zu einer Eskalation von Vorwürfen oder zu einem Teufelskreis von Schweigen und Vermeiden. Oder der Dialog besteht nur noch aus zwei Sprechern, die ihre Sorgen loswerden wollen, ohne ein Gegenüber, das richtig zuhört und versteht.

Die Teamer verfügen über fundierte Ausbildungen in den Bereichen Familien- und Paartherapie, Kommunikation für Paare, soziale Kompetenz, Supervision, systemischer, hypnotherapeutischer wie auch verhaltenstherapeutischer Methoden.

Das Seminar ist ein verhaltenstherapeutisches Kommunikationstraining - keine Paartherapie!

Auf Wunsch kann eine Halb- oder ganztägige Katamaranfahrt bei Cinque Terre organisiert werden.



Im Angebot inbegriffen:

- 8 Tage Organisation/Seminarbegleitung
- 8 x Kommunikationstraining inkl. Material
- 7 x Unterbringung im Doppelzimmer
- 6 x Vollpension incl. Wein und Wasser zum Essen (4-Gang-Menü plus Kaffee),
1 x Halbpension

Selbst zu bezahlen:

- Eigene Anreise

Zeitraum: 15. - 22. Juni 2019

Ort: Mulino Marghen - Pontremoli
- Toscana - Italien

Kosten: 31. Dezember 2018:
1565,00 € pro Person
spätere Buchungen:
1765,00 € pro Person

Anmeldefrist: 30. April 2019

Verlängerungen sind unter Umständen möglich.

Ich melde mich zu dem Selbsterfahrungs-/Urlaubsseminar

»Endlich Zeit - für..... (m)ich«

vom 14. - 21. September 2019 in Perucci di Sopra an und erkläre,
dass ich daran eigenverantwortlich teilnehme.

Gleichzeitig mit dieser Anmeldung überweise ich eine
Anzahlung in Höhe von 600,- € auf das Konto
Dietrich Abt bei der Badischen Beamtenbank Karlsruhe,
BIC GENODE61BBB - IBAN DE20660908000012649357

Stichwort: Perucci di Sopra 2019

Damit wird die Anmeldung verbindlich.

Den Restbetrag überweise ich bis zum 31.05.2019

Bei Rücktritt bis zum 31. Mai 2019 ist eine Bearbeitungsgebühr
von 50,- € fällig, bis 01. Juli 2019 dann 50% des Gesamtpreises.
Danach ist ein Rücktritt nur noch möglich, wenn ErsatzteilnehmerInnen
von der Warteliste nachrücken können. Ist dies nicht der Fall, wird die
gesamte Kursgebühr fällig.
Bei Ausfall des Seminars erfolgt die volle Rückzahlung des bereits
bezahlten Betrages.

Namen Alter

Straße

PLZ , Wohnort

Tel. Nr. mail-Adresse:

Datum Unterschrift

Bitte senden an:

Praxis für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
Dietrich Abt · Jahnstraße 7 · 76133 Karlsruhe,
Fon: 0721 - 88 60 26 · Fax: 03212 228 19 52
praxis@dietrich-abt.de
homepage: www.dietrich-abt.de

Team: Dietrich Abt

Dipl. Psychologe (BDP)
Psychologischer Psychotherapeut
Systemischer Einzel-, Paar- und
Familientherapeut (DGSF)
Hypnotherapie (M.E.G.)
Sexualtherapie (IGST)
KOMmunikationsKOMpetenz für Paare
(KOMKOM-Trainer)
Dipl. Sozialarbeiter (FH)
Supervisor (LPTK)

Gia Nakat

Dipl. Psychologin (BDP),
Psychologische Psychotherapeutin
Verhaltenstherapie, Hypnotherapie,
Traumatherapie (PITT)
Trainerin für soziale Kompetenzen (VTP, GSK)
Entspannungstrainerin (PMR, AT,
Stressbewältigung)
KOMmunikationsKOMpetenz für Paare
(KOMKOM-Trainerin)



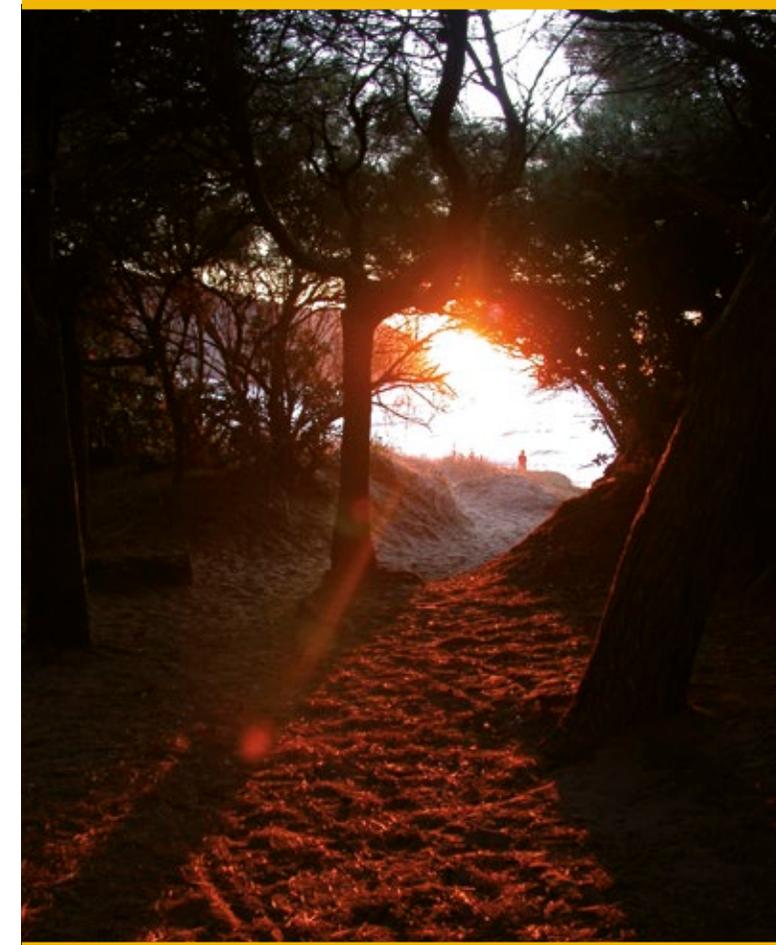
Golfo di Baratti



Perucci di Sopra

»Endlich Zeit – für.....
(m)ich«

Selbsterfahrung in der Toscana



14. - 21. September 2019

»Endlich Zeit – für..... (m)ich«

Eine Woche mit mir in der Toscana, die Sonne über dem Meer untergehen sehen. Die Toscana ist der ideale Ort, um mich selbst zu entdecken.

Wenn das Leben plötzlich Mühe macht, die Zeit mir davon rennt, ich zunehmend abstumpfe und ich mich wie hinter einer Maske fühle, kaum noch die Fassade aufrechterhalten kann, dann ist es Zeit für mich.

Sie wissen, dass sie etwas in ihrem Leben ändern wollen (privat oder beruflich), sehen jedoch noch nicht so recht, was. Sie sind bereit, sich auf Neues einzulassen und neue Perspektiven zu entwickeln.

Sie wollen für kurze oder längere Zeit der Hektik des Alltags entfliehen und suchen einen Ort, wo Sie Ihre Seele baumeln lassen und inmitten herrlichster Natur herausfinden, was **SIE** eigentlich wollen?



Wildromantischer Strand bei Perucci

Kennen Sie das: Ein Freund bewundert Ihre Souveränität, Ihr Engagement – innerlich jedoch fühlen Sie sich nervös, ängstlich, unkonzentriert? Wenn das Bild, das

wir von uns selbst haben, von der Wahrnehmung anderer abweicht, das Leben anstrengend wird, dann ist es Zeit, uns richtig kennen zu lernen, auf unsere vermeintlich dunklen Schattenseiten den Strahl der Taschenlampe zu halten und den Schatten dadurch einfach verschwinden zu lassen.

Lernen Sie sich selbst kennen, entdecken Sie, wie liebenswert Sie wirklich sind.

Wir wohnen im ländlichen Anwesen Perucci di Sopra, dessen weinüberwachsene Lauben und Ecken im Garten zu Ruhe und vertrauten Gesprächen einladen. Vom Swimmingpool aus hat man einen traumhaften Blick über die Collini bis zum Meer. Elba am Horizont. Und jeden Tag sehen wir die Sonne im Meer versinken.



Sonnenuntergang in Perucci di Sopra

Selbsterfahrung ist der erste Schritt zu einer wunderbaren Liebesbeziehung zu uns selbst.

Im herrlichen Perucci di Sopra können Sie die genussliche Seite des Lebens zurückerobern und am Meer oder am Pool die Sonne in ihr Herz scheinen lassen.

»Endlich Zeit für (m)ich.«

Die Zimmer sind sehr gemütlich individuell im toskanischen Landhausstil eingerichtet, das Essen typisch toskanisch, auf Wunsch auch vegetarisch.

Der in relativer Nähe liegende Skulpturengarten von Niki de Saint Phalle und die Thermen von Saturnia können besucht werden.

Im Angebot inbegriffen:

- ➔ 7 Übernachtungen im DZ mit Vollpension
- ➔ 5 x 4 h Seminareinheiten in Selbsterfahrung
- ➔ 1 – 2 geführte Wanderungen

Selbst zu bezahlen:

- ➔ Eigene Anreise (Fahrgemeinschaften können organisiert werden)

Reiserücktrittversicherung kann bei Buchung abgeschlossen werden.



Perucci di Sopra

Zeitraum: 14. - 21. September 2019

Ort: Perucci di Sopra – Toscana - Italien

Kosten: **990,00 € pro Person**
bis 31.05.19
1100,00 € pro Person
ab 1.06.19
incl. ÜN/DZ + Vollpension

Anmeldefrist: 15. Juli 2019



Ich melde mich zu dem Urlaubsseminar

»Elba - Insellust«

vom 21. - 28. September 2019 auf Elba an und erkläre, dass ich daran eigenverantwortlich teilnehme.

Gleichzeitig mit dieser Anmeldung überweise ich eine Anzahlung in Höhe von 500,00 € / Person auf das Konto:

Dietrich Abt bei der Badischen Beamtenbank Karlsruhe,
BIC GENODE61BBB - IBAN DE20660908000012649357,
Stichwort: Elba 2019

Damit wird die Anmeldung verbindlich.

Den Restbetrag überweise ich bis zum 31. Mai 2019

Bei Rücktritt bis zum 31. Mai 2019 ist eine Bearbeitungsgebühr von 50,- € fällig, bis 30. Juni 2019 dann 50% des Gesamtpreises.

Danach ist ein Rücktritt nur noch möglich, wenn ErsatzteilnehmerInnen von der Warteliste nachrücken können. Ist dies nicht der Fall, wird die gesamte Kursgebühr fällig.

Bei Ausfall des Seminars erfolgt die volle Rückzahlung des bereits bezahlten Betrages.

Namen

Straße

PLZ, Wohnort

Tel. Nr.

mail-Adresse:

Datum

Unterschrift

Bitte senden an:

Praxis für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
Dietrich Abt · Jahnstr. 7 · 76133 Karlsruhe,
Fon: 0721 - 88 60 26 · Fax: 03212 228 19 52
praxis@dietrich-abt.de
homepage: www.dietrich-abt.de

Team: Dietrich Abt

Dipl. Psychologe (BDP)
Psychologischer Psychotherapeut
Systemischer Einzel-, Paar- und Familien-
therapeut (DGSF)
Hypnotherapie (M.E.G.)
Sexualtherapie (IGST)
KOMmunikationsKOMpetenz für Paare
(KOMKOM-Trainer)
Dipl. Sozialarbeiter (FH)
Supervisor (LPTK)

Gia Nakat

Dipl. Psychologin (BDP)
Psychologische Psychotherapeutin,
Verhaltenstherapie, Hypnotherapie,
Traumatherapie (PITT)
Trainerin für soziale Kompetenzen (VTP, GSK)
Entspannungstrainerin
(PMR, AT, Stressbewältigung)
KOMmunikationsKOMpetenz für Paare
(KOMKOM-Trainerin)



»Elba - Insellust«

**Wanderwoche im Spätsommer
mit Selbsterfahrung**



21. - 28. September 2019

Wandern und die Seele baumeln lassen

Elba gehört zum Archipel der Toscana, die drittgrößte Insel Italiens mit nur 30.000 Einwohnern.



Neben den bekannten toscanischen Schätzen wie Pinien und Zypressen, sowie Gourmetfreuden in Form von Wein, Käse und Olivenöl bietet Elba außerdem wunderschöne Strände, türkisblaues Meer, grünes Land, ursprüngliche Bergdörfer, archäologische Schätze und dichte Kastanienwälder.

Im Nationalpark Parco Nazionale Arcipelago Toscano offenbaren sich dem begeisterten Wanderer die vom Wind ausgetrockneten Landstriche Elbas, steile Felsen, saftige Wiesen sowie einsame Sand- und Kieselstrände und vermitteln das Gefühl in einer noch völlig naturbelassenen Gegend unterwegs zu sein.

Wanderschuhe, kurze Hosen, leichtes T-Shirt, Sonnenmütze, ein kleiner Rucksack mit Wasser und Proviant - das ist alles, was wir für die Touren brauchen.

Die 5-6 Touren mit 4-6 Gehstunden führen uns in die vielfältigen Bereiche dieser Mittelmeerinsel, lassen uns



Höhen, Tiefen, Schluchten und Weiten durchwandern. Es geht über Felsenfelder und -wände, durch Macchia-gebiete, Kastanienhaine; und wir lassen immer wieder den Blick über das nahe Meer streifen. Die Temperaturen sind im September in der Nähe von 25 Grad Celsius und meistens begleitet uns ein leichter Wind auf den Wanderungen. Es riecht nach Salbei, Thymian und Rosmarin.



Nach den Wanderungen kann ein erfrischender Sprung in die Wellen belebend sein, gefolgt von einem Abendessen in einem kleinen Strandlokal oder Fischrestaurant.

Die Anreise erfolgt mit dem Pkw und bei Bedarf in Fahrgemeinschaften.

Dazu wird es ca. 4 Wochen vor Abfahrt ein Vortreffen der Gruppe geben.

Wohnen werden wir auf Elba auf einer Halbinsel in kleinen, einfachen 4er Chalets auf einem idyllischem Campingplatz mit wunderschönem Blick auf das Meer. Wer zelten möchte, kann dies gut im selbst mitgebrachten Zelt auf dem gleichen Platz.



Im Angebot inbegriffen:

Reiseleitung, Organisation, Unterbringung in 4er Chalets, Führung der Wanderungen, Selbsterfahrung – im Einzel- und Gruppensetting

Selbst zu bezahlen:

Verpflegung, Anreise, Fähre (ca. 40 € p/P)

Eine Reiserücktrittversicherung kann bei Buchung abgeschlossen werden.

Zeitraum:	21. - 28. September 2019
Ort:	Lacona – Elba - Italien
Leistungen:	Übernachtung im DZ im 4er Chalet. Begrenzt EZ gegen Aufpreis möglich.
Kosten:	Frühbucher 720 € pro Person Buchung ab 01.05.2019: 820 € pro Person
Anmeldefrist:	15. Juli 2019



Ich melde mich zu dem Selbsterfahrungs-
wochenende mit Familien(re)konstruktion
„Über die Wurzeln des Lebens“ vom an
und erkläre, dass ich daran eigenverantwortlich
teilnehme.

Mit dieser Anmeldung überweise ich gleichzeitig
den Seminarbeitrag. Damit wird die Anmeldung
verbindlich.

Bis 4 Wochen vor Kursbeginn ist ein Rücktritt
bei einer Bearbeitungsgebühr von 50 € möglich,
danach nur noch, wenn ErsatzteilnehmerInnen
von der Warteliste nachrücken können. Ist dies
nicht der Fall, ist die gesamte Kursgebühr fällig.

Bei Ausfall des Seminars erfolgt die volle
Rückzahlung.

.....
Namen

.....
Straße

.....
PLZ, Wohnort

.....
mail-Adresse: Tel. Nr.

.....
Datum Unterschrift

Bitte senden an:

Praxis für Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
Dietrich Abt, Jahnstr. 7, 76133 Karlsruhe,
Fon: 0721 - 886026 Fax: 032122281952
e- mail: psych.praxis.abt@web.de
homepage: www.dietrich-abt.de



Bewusst arbeiten wir auf der Therapeutenebene
mit beiden Geschlechtern, um den weiblichen/
männlichen Anteilen der TeilnehmerInnen
gerecht zu werden.

Bei unseren Aufstellungen/Rekonstruktionen
erwartet sie ein erfahrenes, gut eingespieltes
Therapeutenteam.

Termine: 13. - 14. April 2018
 26. - 27. Oktober 2018

»Über die Wurzeln des Lebens«

nach Virginia Satir



**Skulpturarbeit /
Familien(re)konstruktion für
Familien, Partnerschaften,
Selbsterfahrung**

Eine Rekonstruktion bietet die Chance, im Rahmen einer Gruppe unter Begleitung von erfahrenen TherapeutInnen die Wurzeln des eigenen Lebens aufzusuchen.

Situationen aus unserer Kindheit und Gegenwart werden mit »neuen« Augen betrachtet und somit Rückschlüsse und neue Gestaltungsmöglichkeiten für unser jetziges und zukünftiges Leben ermöglicht.

Manche Verhaltensmuster und Regeln, die wir in unserer Herkunftsfamilie als Kinder bzw. in unseren Gegenwartsbeziehungen gelernt haben, sind uns heute nicht mehr nützlich.



Die Lernerfahrungen von »damals« können uns ein Leben lang beeinflussen: Der Umgang mit Normen, Werten, Regeln, die Bedeutungen, die wir Erfahrungen geben; wie wir mit Menschen in Beziehung treten; wie wir mit Gefühlen, Konflikten und Krankheiten umgehen; aber auch wie wir zu Entscheidungen kommen.

Eine Rekonstruktion ist das Neu-Konstruieren befreiender Wirklichkeiten.

Menschen können danach ihr Leben mit „neuen Gefühlen, Augen und Ohren“ erfahren; sie erschließen sich Möglichkeiten, zwischen alten Erfahrungen und dem Hier und Jetzt zu unterscheiden und entdecken wachstumsfördernde und lösende Sichtweisen.

Freitag 18.00 h - 21.00 h
Samstag 09.00 h - 20.00 h
Sonntag 09.00 h - 18.00 h

Ort: Praxis für Systemische Einzel-, Paar - und Familientherapie, Dietrich Abt, Jahnstraße 7, 76133 Karlsruhe

Kosten: 320,00 € (TeilnehmerInnenzahl max. 8 Pers.)

Team: **Dietrich Abt** Dipl. Psychologe (BDP),
Psychologischer Psychotherapeut
Dipl. Sozialarbeiter (FH),
Systemischer Einzel-, Paar- und
Familientherapeut (DGSF)
Hypnotherapeut (M.E.G.)
Sexualtherapeut (IGST)
Kommunikationstrainer für Paare
(KOMKOM)

Anka Krug Dipl. Psychologin
Dipl. Sozialpädagogin (BA),
Gesprächspsychotherapeutin (GwG),
Traumatherapeutin (PITT),
Musiktherapeutin
Supervisorin DGSV

Information +
Veranstalter Dietrich Abt, Jahnstraße 7,
76133 Karlsruhe
Fon 0721 - 88 60 26
Fax 03212-2281952
e-mail: psych.praxis.abt@web.de
www.dietrich-abt.de

Anmeldeschluss: 3 Wochen vor Beginn

Die schriftliche Anmeldung ist nur in Verbindung mit gleichzeitiger Überweisung von 320,00 € auf das Konto:
Dietrich Abt, Badische Beamtenbank KA,
IBAN DE20660908000012649357,
Stichwort: „Wurzeln des Lebens“ + Seminardatum - gültig.
Bei der Vergabe der Plätze gilt die Reihenfolge des Eingangs

Wir arbeiten mit den kreativen Methoden des Psychodramas, des NLP, der Tiefenpsychologie sowie der Gestalt-, Hypno- und Systemischen Therapie.

Familienaufstellungen oder wie sie im Original heißen „Familien(re)konstruktionen“ wurden von Virginia Satir entwickelt, die sich wiederum auf die frühen Arbeiten von Boszormeny-Nagy bezieht. Sie stellen eine wichtige Arbeitsweise der Systemischen Therapie dar.

Die Aufstellungen sind eng mit kommunikationstheoretischen, systemischen und tiefenpsychologischen Ansätzen verbunden.

Die Arbeit mit Bewegung, Bildern, Skulpturen und Symbolen ermöglicht einen Zugang zu nicht sprachlichen Anteilen der Psyche und besticht durch ihre Erlebnisdichte sowie durch unmittelbare Anschaulichkeit. Dadurch lässt sich mit begrenztem Aufwand viel erreichen.

Auseinandersetzung mit gesellschaftlichen und weiblichen Rollenwandel und Sinnfragen werden thematisiert.

