

Ausgeglichene

Unser Therapieangebot auf einen Blick

• Krankengymnastik

Gezielte aktive Übungen zur Behebung des muskulären Ungleichgewichtes, welches häufig Ursache für Schmerzen und Bewegungseinschränkungen im Haltungs- und Bewegungsapparat sind.

• Krankengymnastik auf neurophysiologischer Basis

Ist die Methode der Komplexbewegungen, welche über neuromuskuläre Bahnen stattfindet.

• Manuelle Therapie

Umfasst alle diagnostischen und therapeutischen Techniken an der Wirbelsäule und den Extremitätengelenken, die zur Auffindung und Behebung sowie zur Verhütung von Störungen am Haltungs- und Bewegungsapparat dienen.

• Kieferbehandlung

Beseitigt Schmerzsymptome und Kiefergelenkfunktionsstörungen in Zusammenarbeit mit Zahnärzten.

• Manuelle Lymphdrainage

Sanftes manuelles Verschieben von krankhaft angestauter Gewebeflüssigkeit (Ödem) mittels gezielter Grifftechnik zur Unterstützung des Lymphsystems.

• Klassische Massage

Entspannende Behandlung für beanspruchte Muskulatur.

• Zentrifugalmassage nach Siegel

Spezielle Behandlungsmethode für Menschen mit Schulter-Armbeschwerden.

• Bindegewebsmassage

Ist eine Technik, in der ein Reiz auf die bestimmten Hautzonen aufgesetzt wird. Dadurch wird das vegetative Nervensystem stark beeinflusst und es kommt zur Therapie der inneren Organe.

• Segmentmassage

Beseitigt reflektorische Veränderungen in den Segmenten des Körpers, des Gewebes und den Organen vom gleichen Rückenabschnitt (Segment).

Harmonie

Physio



therapie

• Ultraschall

Tiefenwirksame Behandlung mittels Schallwellen für eine gesteigerte Durchblutung sowie Anregung des Zellstoffwechsels, z.B. zur schnelleren Heilung von Verletzungen im Muskel- und Sehngewebe.

• Phonophorese

Ultraschall und Salbe, damit die Wirkstoffe schneller in das erkrankte Gewebe gelangen.

• Elektrotherapie

• Rotlicht, Fangopackung, Kryotherapie

• Gruppentherapie

• Mix-Gym

• Gesund & Fit ins Alter

• Rückenschule

• Nordic Walking

• Yoga (Hatha Yoga)

Die Yoga Übungen sind dynamisch und meditativ, kräftigend und entspannend.

• DADI QiGong

Präventive chinesische Heilgymnastik.

Individuelle Gesundheitsleistungen

• Craniosacrale Therapie

Befasst sich vorwiegend mit den gestörten Funktionen der Wirbelsäule des Schädels und des Beckens, stellt die Pulsation der Hirnflüssigkeit wieder her und aktiviert die Selbstheilungskräfte.

• Tuina Therapie

Chinesische Traditionelle Manuelle Therapie. Es ist eine selbständige Therapieform und hat innerhalb des Konzeptes der Traditionellen Medizin einen hohen Stellenwert.

• Tuina Wellness

Ist Prävention - Regulation der Meridiane, wichtiger Shu-Punkte in Anwendung mit verschiedenen Ölen und Steinen. Das Ergebnis ist die geistige Klarheit und Frische, sowie ein völlig neues Körpergefühl.

für Körper und Geist

• Dorntherapie

Ist eine Methode, bei der der Therapeut durch sanfte Bewegungen der Gelenke und Wirbel eine Heilwirkung auf den gesamten Organismus ausübt.

• Ohr-Druck-Therapie

Älteste Sonderform der Akupressur. Zusammenhänge zwischen Ohrarealen und bestimmten Körperregionen stehen schon im Huangdi Neijing (ca. 200 v. Ch.) geschrieben.

• Schröpfen-Therapie

Durch Feuer wird im Schröpfglas ein regional begrenztes wärmendes Vakuum auf bestimmten Bereichen der Körperfläche erzeugt. Ist ein ausleitendes Verfahren.

• Anwendung bei Kopfgelenk-induzierten-Symmetriestörung (KISS)

Das ist eine Fehlfunktion im Bereich der Halswirbelsäule, die durch therapeutische Techniken und unterstützende Krankengymnastik behoben wird.

• Kinesiologische Tapeanwendung

Die spezifische Art des Klebens mit Kinesio-Tape stimuliert das lymphatische System, verbessert die Zirkulation, reguliert den Muskeltonus und aktiviert das Schmerzdämpfungssystem.

• Breussmassage

Ist eine feinfühligere, energetische - manuelle Rückenmassage, die seelische und körperliche Verspannungen sanft lösen kann.

• Fußreflexzonenmassage

Ausgesuchte Zonen des Fußes werden durch massieren angeregt. Diese Zonen werden durch die Nervenstränge mit verschiedenen Organen in Verbindung gebracht.

• Aromaölmassage

Bringt den Körper wieder ins Gleichgewicht, baut Stress ab und löst vorhandene Blockaden.

• Hot Stone Massage

Erleben Sie die wohltuende Wirkung der ca. 50 Grad heißen energetischen Basaltsteine in Verbindung mit Massagegriffen. Durch die Hitzereize wird ein Mechanismus aktiviert, der die Zellregeneration in Gang setzt.