



- Promotion in der Inneren Medizin und Facharztweiterbildung an der Universitätsklinik Freiburg
- Bis 2007 niedergelassen als Kinder- und Jugendarzt
- 1996 Anerkennung in den Bereichen „Psychotherapie“ für Kinder und Erwachsene und „Homöopathie“
- Seit 1995 Studium der Chinesischen Medizin (TCM) für Kinder und Erwachsene: Akupunktur mit den Diplomen A, B und Lasertherapie, Bereichsanerkennung „Akupunktur“, Ausbildungen für Chinesische Arzneipflanzentherapie, Ernährungslehre und Qigong
- Studienaufenthalte in China 1998 und 2002
- Dozent in der TCM-Ausbildung, Autor des Lehrbuchs „Chinesische Medizin für Kinder und Jugendliche – mit psychosomatischen Aspekten“
- 2011 Qualifikation zum „Meister der Akupunktur und Meister der Ost-Asiatischen Medizin DÄGfA“

Ihr Rainer Bohlayer

• Gesundheit und Wohlergehen erfährt ein Mensch, wenn er in seiner Mitte ruht und gleichzeitig den lebendigen Austausch mit den Mitmenschen und der Natur pflegt.

Der Ettlinger Marktplatz symbolisiert diese Harmonie im Außen: die Mitte und das pulsierende Herz der Altstadt, wo seit über 2000 Jahren Menschen wohnen, nahe am lebhaft fließenden Wasser der Alb und im Hintergrund die spürbare Ruhe der bewaldeten Berge – für mich der ideale Standort einer Praxis für Ganzheitliche Medizin. Hier habe ich in der wohlthuenden, ruhigen Umgebung meiner Räume Zeit für Sie.

„**Begleite ich einen Heilung suchenden Menschen, so verbinden sich im bewussten Zusammen-Sein meine ärztliche Kompetenz und die Eigenkompetenz des Patienten und aktivieren seine inneren Selbstheilungskräfte.**“

Das direkte Zusammenwirken des therapeutischen Gesprächs mit Chinesischer Medizin und weiteren Verfahren der Energiemedizin und Naturheilkunde wie der Homöopathie ermöglicht die erfolgreiche Behandlung zahlreicher Krankheitsbilder in der Einheit von Körper, Geist und Seele. Wichtige Anliegen sind mir auch die ganzheitliche Begleitung einer notwendigen schulmedizinischen Therapie und die Gesundheitsvorsorge.

• Auf der Suche nach einer menschlichen Medizin führte mich mein Weg über viele Jahre beruflicher Erfahrung und Weiterbildung hin zu einer ganzheitlichen integralen Medizin. Diese beinhaltet für mich

- den ganzen Menschen in seiner leib-seelischen Einheit und seinen biografischen und sozialen Bezügen zu sehen
- ärztliche Kompetenz und die Selbstheilungskräfte des Patienten zusammenzuführen und mit sanften Mitteln der Naturheilkunde wie z. B. der Homöopathie zu aktivieren
- das sinnvolle Zusammenwirken westlicher Medizin und Psychotherapie mit der Chinesischen Medizin und Philosophie

„**Den faszinierendsten Zugang zur ganzheitlichen Medizin eröffnete mir die Chinesische Medizin.**“

Ich spreche Menschen an, die mit professioneller ärztlicher Begleitung einen bewussten Weg zur Erhaltung oder Wiederherstellung der inneren Harmonie gehen wollen. Dabei leitet mich der Gedanke der Salutogenese – Entstehung von Gesundheit – bei der Erstellung individueller Konzepte zur Gesundheitsvorsorge.

In einem vertrauensvollen Gespräch erkunden wir gemeinsam die Bedeutung Ihrer Krankheitssymptome. Westliche und östliche Sichtweisen ergänzen sich zu einem mehrdimensionalen Therapieansatz und eröffnen die Aussicht auf einen nachhaltigen Behandlungserfolg.

• Als ärztlicher Psychotherapeut für Erwachsene und Kinder arbeite ich tiefenpsychologisch und mit Elementen der kognitiven Verhaltenstherapie und Körperpsychotherapie, dies auch als längerfristige Antragspsychotherapie. Ich verstehe die aktuellen psychischen Symptome immer auch aus dem Blickwinkel der TCM im Zusammenspiel mit dem Körper und vor dem Hintergrund der Lebensgeschichte mit ihren Belastungen.

SCHWERPUNKT

• Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)

Eine Behandlung mit Chinesischer Medizin spricht den ganzen Menschen an, bringt Körper und Geist in Balance und stärkt die Lebensenergie Qi. Sie berät zu bewusster Lebensführung, Ernährung und Bewegung und beinhaltet immer eine individuelle Kombination folgender Verfahren:

- Chinesische Arzneipflanzentherapie
- Akupunktur: Körper- und Ohrakupunktur
 - klassische Nadelakupunktur
 - mit Laser-Licht (schonend ohne Stich, auch bei Kleinkindern)
 - Lithopunktur mit Bergkristallen und weiteren Heilsteinen
- Moxibustion (Wärmeanwendung am Akupunkturpunkt)
- Schröpfen
- Akupressur, auch Anleitung zur Selbstmassage
- Ernährungsempfehlungen nach der 5-Elemente-Lehre
- Qigong einzeln und in Gruppen

Die sanften Bewegungen, der ruhige Atem und die Konzentration auf innere Vorstellungsbilder stellen den harmonischen Fluss der Lebensenergie „Qi“ wieder her. Qigong stärkt die Eigenkompetenz des Patienten und kann in jedem Alter und Gesundheitszustand geübt werden. Das „Stille Qigong“ meines Meisters Zhi Chang Li führt meditativ zu innerer Ruhe und Gelassenheit. Ich vermittele meinen Patienten speziell auf ihre individuellen Bedürfnisse ausgerichtete therapeutisch wirksame Übungen.

„Persönlich interessieren mich besonders die energetischen, geistigen und spirituellen Aspekte von Medizin und Heilung.“

Anleitung zu eigenem Handeln

Ein wichtiger Teil meiner Arbeit ist die Anleitung zu eigenem Wissen und Handeln im Umgang mit Krankheit und deren Prävention im Lebensalltag. Ich lade regelmäßig ein zu Abendseminaren zu einzelnen Krankheitsbildern aus ganzheitlich körperlich-psychischer Sichtweise und zur Ernährung, Lebensführung, Akupressur, Homöopathie usw. Meine Qigong-Kurse werden von den Krankenkassen bezuschusst.

Ich behandle Kinder und Erwachsene. Schwerpunkte sind aufgrund meiner langjährigen Erfahrung:

- Akute und chronische Schmerzen wie Kopfschmerz, Migräne, Neuralgien, Fibromyalgie, Tumorschmerzen...
- Erkrankungen des Bewegungsapparates wie Rücken- und Gelenkschmerzen, Tennisellenbogen...
- Allergien wie Heuschnupfen, Bindehautentzündung, Nahrungsmittelallergie
- Erkrankungen der Atemwege und HNO wie Infektanfälligkeit, Bronchitis, Asthma, Pseudocroup, Sinusitis, Paukenergüsse, vergrößerte Rachen- und Gaumenmandeln, Tinnitus...
- Hautkrankheiten wie Neurodermitis, Schuppenflechte, Akne, schlecht heilende Wunden...
- Erkrankungen des Verdauungssystems wie funktionelle Magen-Darm-Störungen, Reizdarm, M. Crohn, Colitis ulcerosa...
- Gynäkologische Probleme wie Menstruationsschmerzen, Zyklusstörungen, Wechseljahresbeschwerden, Myome, Endometriose...

besonders aber auch

- Vegetative Störungen wie Schlaflosigkeit, Schwindel, Erschöpfung, niedriger oder hoher Blutdruck, funktionelle Herzbeschwerden, innere Unruhe...
- Psychische Erkrankungen und Entwicklungsstörungen wie depressive Verstimmung, Ängste, Burn-out, Konzentrationsstörungen, ADS, psychomotorische Unruhe, Einnässen im Kindesalter...
- Begleitung schulmedizinischer Behandlungen zur Verstärkung ihrer Wirkung und Linderung ihrer Nebenwirkungen

Auch die Gesundheitsvorsorge ist eine Domäne der Chinesischen Medizin, da sie bereits im Vorfeld manifester Erkrankungen das innere Gleichgewicht harmonisiert und die körperlichen und seelischen Kräfte stärkt.

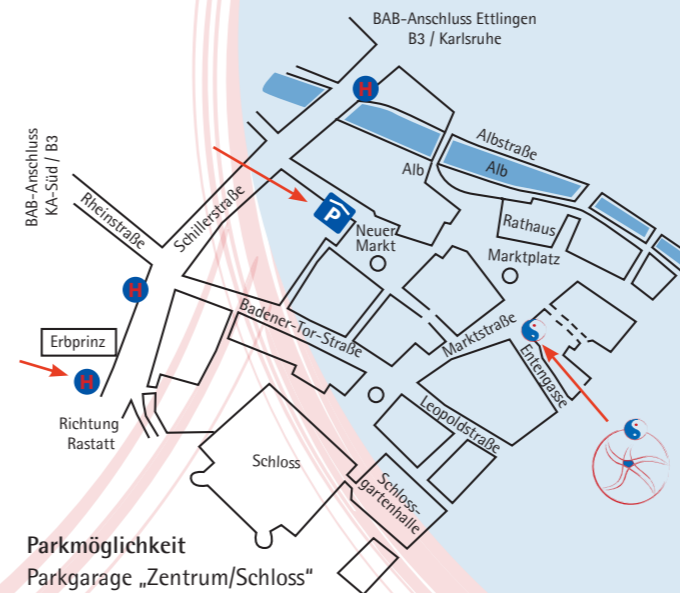
Für weitere Informationen stehe ich Ihnen gerne persönlich zur Verfügung. Bitte beachten Sie auch meine Online-Präsenz: www.tcm-ettlingen.de

Dr. med. Rainer Bohlayer

Arzt – Akupunktur – Psychotherapie – Homöopathie
Schwerpunkt: Chinesische Medizin, Qigong,
Chinesische Arzneipflanzentherapie, 5-Elemente-Ernährung
Private Kassen und Selbstzahler

Marktstraße 12 (am Marktplatz, Eingang in der Entengasse)
76275 Ettlingen

Fon: 0 72 43 - 6 05 97 89, Fax: 0 72 43 - 7 66 92 40
bohlayer@tcm-ettlingen.de, www.tcm-ettlingen.de

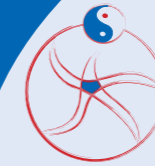


Parkmöglichkeit

Parkgarage „Zentrum/Schloss“

Öffentliche Verkehrsmittel

Stadtbahn S1/S11, Haltestelle „Ettlingen-Erbprinze“



Praxis
Dr. med. Rainer Bohlayer

Chinesische Medizin (TCM)

- Akupunktur
- Arzneipflanzentherapie
- 5-Elemente-Ernährung
- Qigong

Psychotherapie
für Kinder und Erwachsene

Homöopathie

Ganzheitliche Medizin am Marktplatz