

## Wellnessbereich

- ✿ Klassische Massage
- ✿ Aroma Massage
- ✿ Dorntherapie & Breuß-Massage
- ✿ Hot Stone Massage
- ✿ Ohrkerzen
- ✿ Fußreflexzonentherapie
- ✿ Wirbelsäulengymnastik



Die Dorn-Therapie korrigiert verschobene Wirbel und subluxierte Gelenke (Gelenke mit vergrößertem Spalt). Die Breuß-Massage ist eine sanfte und gefühlvolle Behandlung der Wirbelsäule und wird häufig in Verbindung mit der Dorn-Therapie angewendet.

Mit Hilfe glatter vulkanischer Gesteine, die erhitzt werden, lockert man Muskeln und löst Verspannungen und beruhigt die Seele.

Die Ohrkerzenthherapie ist eine Therapiemethode um unserem gestörten Körper die richtige Schwingungsenergie zurückzugeben.



**Mozhgan Allboje**  
Praxis für Physiotherapie

Berthold-Schwarz-Straße 26  
67063 Ludwigshafen/Friesenheim  
Telefon 06 21 - 69 87 19  
Telefax 06 21 - 69 87 19

Termine nach Vereinbarung



**Mozhgan Allboje**  
Praxis für Physiotherapie

**Physiotherapie**  
Wellness und  
Krafttraining

## Unsere Philosophie

In unserem Zentrum für Physiotherapie, Wellness und Krafttraining werden Sie fachlich und professionell betreut. Unser Team von geschulten Physiotherapeuten garantiert Ihnen eine optimale Gesundheitsbehandlung und ein optimales Gesundheitstraining.

Die familiäre Atmosphäre ist die Basis für das auf Sie persönlich abgestimmte Behandlungs- und Wellnessprogramm.

## Physiotherapie Wellness und Krafttraining

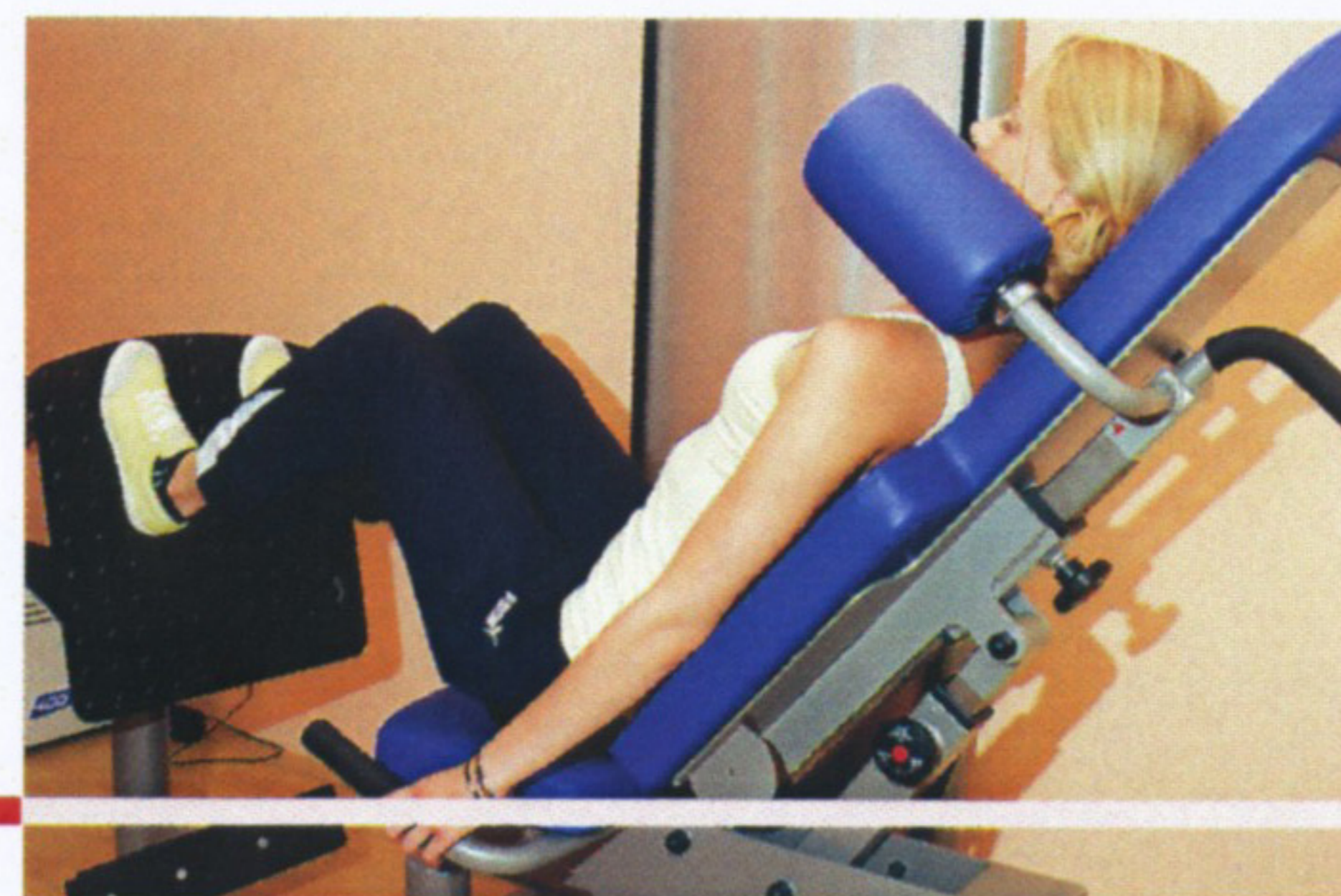


## Physiotherapie

- ☛ Krankengymnastik
- ☛ Kiefergelenkdysfunktionstherapie
- ☛ KG-Geräte
- ☛ Bobath, Erwachsene
- ☛ Dorntherapie und Breussmassage
- ☛ Lymphdrainage
- ☛ Massage
- ☛ Fußreflexzonen-therapie
- ☛ Medizinische Fußpflege

Physiotherapie - Eine Kernkompetenz unserer Praxis. Geschultes Fachpersonal und langjährige Erfahrung garantieren Ihre Heilungschance.

Neben Ihren Terminen in unserer Praxis statten wir auch Hausbesuche ab.



## Krafttraining

Kraft ist nicht selbstständig vorhanden! Sie muß jeden Tag aufs neue erarbeitet werden. Kraft ist für jeden mobilen Menschen in jedem Alter und mit jeder Konstitution trainierbar.

Trainieren Sie erfolgreich mit einem speziell auf Sie abgestimmten Aufbautraining:

- ☛ Basistraining an Geräten unter Anleitung
- ☛ Koordinationsschulung
- ☛ Cardiotraining

Auswirkungen eines differenzierten Krafttrainings:

- ☛ Kraftzuwachs
- ☛ Leistungsfähige Beweglichkeit
- ☛ Steigerung der Schnelligkeit
- ☛ Erhöhung der Knochendichte und osteoporose Prophylaxe
- ☛ Erhöhte Gelenkstabilisierung
- ☛ Figurverbesserung
- ☛ Verbesserung einiger Herz- /Kreislauf-Parameter
- ☛ Leistungs- und Lebensqualitätssteigerung bei älteren Menschen
- ☛ Verbesserte Körperentwicklung und Leistungsfähigkeit bei Kindern und Jugendlichen
- ☛ Günstige Auswirkung auf Gehirnstoffwechsel und Psyche