



<b>Qigong Einführung</b>							
<b>Kurs-Nr.</b>	<b>Titel</b>	<b>Kursleitung</b>	<b>Tag/Uhrzeit</b>	<b>Zeit/Ort</b>	<b>Termine</b>	<b>Gebühr</b>	<b>Anmeldefrist</b>
25-01	<b>Herz-Qigong</b> Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 09:30 - 11:00 Uhr	<b>07.01. - 01.04.25</b> Hastedt. Heerstr. 250 28207 Bremen	12 Vormittage	€ 168,- *€ 158,-	20.12.2024
25-02	<b>Herz-Qigong</b> Das Herz beruhigen und den Kreislauf regulieren	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 09:30 - 11:00 Uhr	<b>22.04. - 01.07.25</b> <b>Ort steht noch nicht fest</b>	10 Vormittage	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
25-03	<b>Innen-Nährendes-Qigong</b> <b>"Nei Yang Gong"</b> Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 18:45 - 20:15 Uhr	<b>07.01. - 01.04.25</b> Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	12 Abende	€ 168,- *€ 158,-	20.12.2024
25-04	<b>Innen-Nährendes-Qigong</b> <b>"Nei Yang Gong"</b> Dient der Vorbeugung, Heilung und Gesunderhaltung	Elisabeth Kazenwadel	<b>Dienstag</b> 18:45 - 20:15 Uhr	<b>22.04. - 01.07.25</b> Krögersweg 3 28357 Bremen (Borgfeld)	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
25-05	<b>Qigong für mehr Energie im Alltag</b> Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	<b>Mittwoch</b> 18:30 - 20:00 Uhr	<b>15.01. - 02.04.25</b> Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	20.12.2024
25-06	<b>Qigong für mehr Energie im Alltag</b> Mit fließenden Bewegungen entspannen, den Körper kräftigen und die Abwehrkräfte stärken	Marion Frenzel	<b>Mittwoch</b> 18:30 - 20:00 Uhr	<b>23.04. - 09.07.25</b> Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
25-07	<b>Gesundheitsschützendes Qigong</b> Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	<b>Donnerstag</b> 18:30 - 20:00 Uhr	<b>09.01. - 03.04.25</b> Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	12 Abende	€ 168,- *€ 158,-	20.12.2024
25-08	<b>Gesundheitsschützendes Qigong</b> Übungen zur Stärkung der inneren Organe	Elisabeth Kazenwadel	<b>Donnerstag</b> 18:30 - 20:00 Uhr	<b>24.04. - 11.07.25</b> Friedr.-Karl-Str. 55 28205 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025
<b>Qigong für Fortgeschrittene</b>							
25-09	<b>Nieren Qigong und Daoistisches Qigong</b> Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	<b>Montag</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>06.01. - 31.03.25</b> Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	12 Abende	€ 168,- * € 158,-	20.12.2024
25-10	<b>Nieren Qigong und Daoistisches Qigong</b> Fließende Bewegungen, die den Körper und das Qi aktivieren	Elisabeth Kazenwadel	<b>Montag</b> 18:00 - 19:30 Uhr	<b>28.04. - 07.07.25</b> Wachmannstr. 9a 28209 Bremen	10 Abende	€ 140,- *€ 130,-	04.04.2025

\* Ermäßigung für Mitglieder des DRK, Studierende, BFD / FSJ und Schüler:innen

## **ANMELDEKONDITIONEN**



Institut für  
Chinesische Medizin  
DRK Kreisverband Bremen e.V.

Die Anmeldung wird erst nach Ihrer schriftlichen Anmeldung (E-mail, Anmeldeformular) **und** der zeitgleichen Überweisung der Kursgebühr bis 14 Tage vor Kursbeginn verbindlich. Nach Eingang der Anmeldung wird keine Bestätigung verschickt. Sollte die Mindestteilnehmerzahl zu der angegebenen Anmeldefrist nicht erreicht werden, wird der Kurs nicht durchgeführt und die Kursgebühr selbstverständlich erstattet.

Rücktritte weniger als 14 Tage vor Kursbeginn sind nicht möglich und die Kursgebühr kann dann nicht erstattet werden. Nicht wahrgenommene Kurstermine werden weder verrechnet noch gutgeschrieben.

Nach Kursende stellen wir Ihnen gerne eine Teilnahmebescheinigung aus, die Sie bei Ihrer Krankenkasse einreichen können.

**DRK Kreisverband Bremen e. V.**  
**Institut für Chinesische Medizin**  
**Friedrich-Karl-Straße 55, 28205 Bremen**  
**Sparkasse Bremen**  
**IBAN: DE18 2905 0101 0001 1876 73**  
**BIC: SBREDE22XXX**

**Bitte denken Sie daran, die Kursnummer im Verwendungszweck anzugeben.**

Ihre Fragen zu unseren Kursen oder zur Anmeldung nimmt Frau Zeugträger gerne entgegen:

E-Mail: [anfrage@drk-icm.de](mailto:anfrage@drk-icm.de)

Telefon: 0421 69 91 39-0

Fax: 0421 69 91 39-15

Nutzen Sie auch den Button "ONLINE REZEPTION" auf unserer Homepage für Ihre Anmeldung:

