



Dr. med. Anne Charlotte Ullrich | Fachärztin für Radiologie

Ihre Tätigkeitsschwerpunkte in unserer Privatpraxis sind die Naturmedizin, die schamanische Medizin und die Körpertherapie - ein schamanischer Weg zur bewussten Selbstheilung.

mobil: 0172 - 58 03 704 | mail: a.c.ullrich@gmx.de

Ulrike Wallis | Tanzkünstlerin, Diplompädagogin und Dozentin für Bewegungskunst

Sie arbeitet mit Menschen am leiblich-geistigen Wohlergehen durch bewußtes wahrnehmendes Sichbewegen und spielerisches Erproben. Das Künstlerische in und zwischen uns kann dabei als eine heilende, stärkende Lebenskraft aufgespürt und aktiviert werden. Angeboten werden sowohl Einzelstunden als auch kleine fortlaufende Gruppen.



tel: 0511 - 70 00 106 | www.ulrikewallis.de

Tina Boll | Achtsamkeit und Coaching



Vor Jahren entdeckte sie die MBSR-Methode (mindfulness-based stress reduction) nach Jon Kabat-Zinn für sich als Weg zur Stressbewältigung. Heute bietet sie als Trainerin für Achtsamkeit und Resilienz neben den klassischen 8-Wochentraining, Wochenendseminare zum Kennenlernen, Meditationskurse und achtsamkeitsbasiertes Coaching an.

www.tinaboll-achtsamkeit.de

Nicole Jürgens | Kunsttherapeutin Heilpraktikerin für Psychotherapie

Ruhe und Kraft durch kreatives Tun: In den Malgruppen steht Entspannung, Freude an Farben und Austausch in der Gruppe im Vordergrund. Kunsttherapie für Einzelpersonen bietet besonders viel Raum für persönliche Themen. Bilder und Gespräche eröffnen neue Wege aus einer Krise zurück ins Leben.



www.praxiskunstundtherapie.de | tel. 0511-165 769 76

Unser Team und somit unser Angebot ist größer geworden.

Enke Eisenberg | Shiatsu-Praktikerin

Zen-Shiatsu ist eine besondere Form der meditativen Körperarbeit: achtsame Rotation und Dehnung der Gelenke, sowie Anlehnen mit Händen, Ellenbogen oder Knien an den Meridianen bieten die Möglichkeit zu entspannen und regenerieren. Dabei werden Selbstheilungskräfte aktiviert, so dass Körper, Psyche und Geist zu ganzheitlicher Ausgeglichenheit zurückfinden können.

mobil: 0177 - 40 83 644 | **mail:** shiatsu@ki-kontakt.de

