



Körpercampus[®]

Privates Fachtherapie Zentrum

Patienteninformation

Ganzheitliche Physiotherapie



Manuelle Therapie

Bobath/Neurologische Therapie

Lymphdrainage

KINESIOlogisches Taping & Massagen



Unsere Fakultät „Physiotherapie“

Der Körpercampus bietet Ihnen eine Vielzahl an Arten der Physiotherapie, welche an Ihre Bedürfnisse und Indikationen individuell angepasst werden. Wir interpretieren die Physiotherapie als moderne Variante der „Krankengymnastik“ – der Patient steht dabei immer im Mittelpunkt. Wir finden ganzheitliche und nachhaltige Lösungen in der Behandlung, um Ihnen optimale Hilfe zu gewährleisten.

Manuelle Therapie



Reversible Funktions- und Bewegungsstörungen im Bereich der Wirbelsäule oder der Extremitätengelenke werden mit Hilfe von speziellen Handgriff- und Bewegungstechniken lokalisiert, analysiert und entsprechend behandelt.

Die Techniken der manuellen Therapie (Traktion, Gleitmobilisation und Weichteiltechniken) werden z.B. nach Verletzungen, Operationen oder Arthrose eingesetzt.

Brügger-Therapie

Durch belastende Haltung des Bewegungsapparates in Beruf und Freizeit werden Strukturen wie Muskeln, Sehnen, Bänder und Gelenke überbeansprucht. Dadurch können verschiedenste Schmerz-Symptomatiken entstehen.

In der Brügger-Therapie geht es daher um das Auffinden der ursächlichen Störfaktoren, um den optimalen Einsatz physiologischer und aufrechter Körperhaltung.

Durch die sog. Funktionsanalyse werden vorhandene Störfaktoren und muskuläre Dysbalancen erkannt und durch gezielte Übungen über die exzentrische Muskelarbeit therapiert. Diese Therapieform kann bei Erkrankungen des Bewegungsapparates, wie z.B. bei Rückenschmerzen, Arthrosen, Sehnenscheidenentzündungen u.v.m. postoperativ und auch bei Sportverletzungen eingesetzt werden.

Manuelle Lymphdrainage

Durch spezielle Griff- und Ödemtechniken wird die gestaute Lymphflüssigkeit aus dem Körpergewebe gefördert und der lymphatische Fluss aktiviert und optimiert. Die Lymphdrainage wird bei orthopädischen und traumatologischen Erkrankungen, die mit einer Schwellung einhergehen, zur Schmerzbehandlung und nach Tumorbehandlungen und speziell bei Erkrankungen des Lymphgefäßsystems eingesetzt.

Bobath/Neurologische Therapie

Bei Schäden des Zentralen Nervensystems (z.B. nach Schlaganfall, bei MS oder Parkinson) angewandtes Konzept, das funktionelle Selbstständigkeit als Ziel hat. Pathologische Bewegungsmuster werden durch manuelle Unterstützung gehemmt und schmerzfreie normale Bewegung gefördert. Das Bobathkonzept sieht diese typisch veränderten Bewegungsbilder nicht als Ergebnis der Schädigung, welche wir akzeptieren müssen, sondern als eine Art Ersatzstrategie. Deshalb analysieren wir jeden Menschen mit einer Schädigung des Nervensystems individuell, um seine Störungen, Strategien sowie sein Potenzial zu erkennen und zu fördern.

Unser Ziel ist es, die Leistungs- und Lernfähigkeit des Zentralen Nervensystems zu aktivieren und optimal aususchöpfen.

KINESIOlogisches Taping

KINESIOlogische Tapes sind elastische Tapes, die über die Reizung der Hautsensoren als unterstützende Therapie zur Förderung der körpereigenen Heilung dienen können. Diese spezielle Form des Tapes bewirkt eine veränderte Mikrozirkulation und dient somit der Verbesserung des Blut- und Lymphtransportes, senkt oder hebt den Muskeltonus, unterstützt die jeweilige Gelenkfunktion und nimmt positiven Einfluss auf die Funktion der inneren Organe.



Massagen

Seit Jahrtausenden wird Massage eingesetzt um Schmerzen zu lindern und Verspannungen zu lösen. Bearbeitet werden Muskulatur und oberflächliche Gewebsschichten.

Vorwiegend genutzt wird die mechanische und reflektorische Wirkung auf die Muskulatur mit ihren bindegewebigen Hüllen auf Haut, Unterhaut und arterielle Durchblutung. Bei uns werden zahlreiche Massagetechniken eingesetzt die unterschiedlich wirken. Genießen Sie z.B. eine wohltuende Aroma-Massage mit angenehm duftenden ätherischen Ölen und ruhiger Musik.





Unser Konzept

Der Mensch steht im Mittelpunkt unseres Handelns – wir arbeiten ganzheitlich in einem interdisziplinären Team aus Physiotherapeuten, Osteopathen, Masseurern, Heilpraktikern und Sportwissenschaftlern, um die optimal wirksame Therapie für Sie zu finden.

Das Konzept des Körpercampus® wurde mit viel Erfahrung und ohne Kompromisse von den bekannten Therapeuten Jörg Scheibe (Sportwissenschaftler und Sporttherapeut) und Sascha Seifert (Osteopath, Heilpraktiker und Physiotherapeut), im Sinne einer optimalen Therapie für anspruchsvolle Patienten entwickelt.

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!

Ihre Vorteile im Körpercampus®

- **Therapie ohne Umwege:** Sie haben Schmerzen – kommen Sie zu uns, auch ohne Rezept!
- Hervorragende Therapien und Therapeuten in Göttingen unter einem Dach
- Enge Anbindung an die Vielzahl an Fachärzten im Haus – Facharztzentrum Waldweg 11
- Moderne Therapiegeräte und Trainingsansätze bringen einen schnellen Erfolg

Weitere Leistungen im Körpercampus®

- Osteopathie
- Naturheilkunde
- Heilpraktik
- Traditionelle Chinesische Medizin (TCM)
Schröpfen, Akupunktur
- Personal Training
- Power Plate®
- EMS-Training
- Ganganalysen
- Faszienbehandlung
- Kiefergelenkstherapie
- Naturmoorpackungen
- Psychologisches Coaching
- Ernährungsberatung
- Betriebliche Gesundheitsförderung
- u.v.m.

Körpercampus®

Waldweg 11
37073 Göttingen

Tel.: 0551. 495 665 33
Fax: 0551. 495 665 35
willkommen@koerpercampus.de
www.koerpercampus.de



Werden Sie Körpercampus-Fan auf
Facebook: www.facebook.com/koerpercampus