

Diese exemplarische biographische Aufarbeitung eines Tinnitusbetroffenen und zugleich Facharztes weist einen erfolgversprechenden Weg auf, sich von diesem Leiden zu befreien

Michael Zimmer

## **Tinnitus – Leiden als Chance**

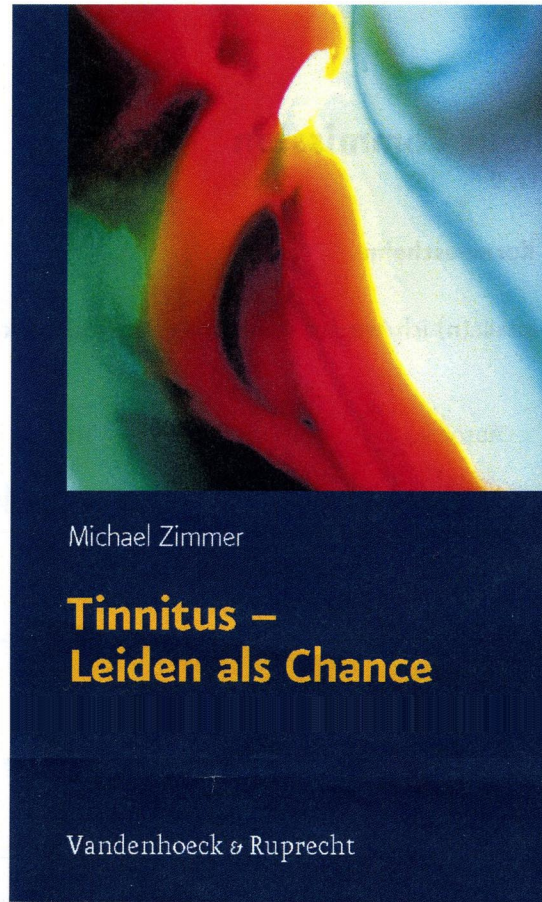
2007. 167 Seiten, kartoniert

€ 19,99 D

ISBN 978-3-525-40400-3

Unter Piepen, Klingeln, Pfeifen, Summen, Brummen, Rauschen im Ohr leiden Millionen Menschen in Deutschland. Diese Ohrgeräusche werden unter dem medizinischen Begriff Tinnitus zusammengefasst. Ist keine organische Ursache nachweisbar, helfen die üblichen medizinischen Behandlungen erfahrungsgemäß nur wenig oder gar nicht.

Der Autor ist mit beiden Seiten bestens vertraut: Er ist sowohl HNO-Facharzt als auch Betroffener. In seinem Buch beschreibt er einen ganz anderen Weg, mit dem Tinnitusleiden umzugehen: Die Beschäftigung mit der eigenen Biographie und Persönlichkeitsentwicklung kann zu psychischen Wandlungen führen, so dass sich eine anhaltende seelische Anspannung löst und damit auch die quälenden Ohrgeräusche wieder verschwinden können. Tritt der Tinnitus dann zeitweilig erneut auf, wird er als hilfreiches Signal und Korrektiv aufgenommen, nicht aber als Feind.



Michael Zimmer

## **Tinnitus – Leiden als Chance**

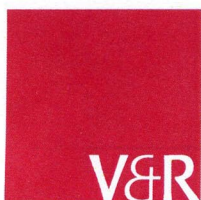
Vandenhoeck & Ruprecht

### **DER AUTOR**

Dr. med. Michael Zimmer ist HNO-Arzt und Allergologe in privater Praxis in Göttingen.

### **INTERESSENTEN**

Tinnitusbetroffene und ihr Umfeld, HNO-Ärzte, Psychotherapeuten.



Vandenhoeck & Ruprecht  
D-37070 Göttingen  
info@v-r.de | www.v-r.de

**Bestellschein**

Tel. : 0 71 54-13 27-0

Fax: 0 71 54-13 27-13

v-r@brocom.de

Absender:

An

**Brockhaus Commission**

Kreidlerstr. 9

D-70806 Kornwestheim

Hiermit bestelle(n) ich/wir aus dem **Verlag Vandenhoeck & Ruprecht**, D-37070 Göttingen, [www.v-r.de](http://www.v-r.de)

Ex.	Autor	Titel	ISBN
	Michael Zimmer	<b>Tinnitus – Leiden als Chance</b>	978-3-525-40400-3

978-3-525-

978-3-525-

978-3-525-

**Kostenloses****Informationsmaterial**

- Prospekt »Psychologie, Psychotherapie, Beratung«
- Prospekt »Die systemische Seite von V&R«
- Prospekt »Trauerbegleitung, Seelsorge, Palliative Care«
- Prospekt »Beratung, Coaching, Interkulturelle Kompetenz«

Preise zzgl. Versandkosten oder portofrei  
innerhalb Deutschlands über [www.v-r.de](http://www.v-r.de)**Kostenlose Probehefte**

- |  |  |
|--|--|
| <input type="checkbox"/> Gruppenpsychotherapie und Gruppendynamik        | <input type="checkbox"/> Musiktherapeutische Umschau                                 |
| <input type="checkbox"/> Leidfaden. Fachmagazin für Krisen, Leid, Trauer | <input type="checkbox"/> Praxis der Kinderpsychologie und Kinderpsychiatrie          |
| <input type="checkbox"/> Kindesmisshandlung und -vernachlässigung        | <input type="checkbox"/> Zeitschrift für Individualpsychologie                       |
| <input type="checkbox"/> Kontext. Zeitschrift für Familientherapie       | <input type="checkbox"/> Zeitschrift für Psychosomatische Medizin und Psychotherapie |

**Immer bestens informiert**

sind Sie mit dem V&R-Newsletter. Schnell und unkompliziert können Sie sich auf unserer Website [www.v-r.de](http://www.v-r.de) für den Newsletter Ihrer Wahl eintragen.

Ort / Datum / Unterschrift

Lieferung und Berechnung durch die Buchhandlung:

Name der Buchhandlung