

Wir  
sind



Ihre Angaben werden vertraulich behandelt. Unsere MitarbeiterInnen unterstehen der Schweigepflicht und haben Zeugnisverweigerungsrecht.

### Kosten

Das halbstündige Erstgespräch ist kostenlos. Für die weiteren Beratungsgespräche und Rechtsberatung erheben wir eine Kostenbeteiligung. Diese entfällt bei Vorliegen einer „Betreuungsempfehlung“ der Agentur für Arbeit (Arge) für Arbeitslosengeld II – Empfänger.



als psychologische Beratungsstelle in freier Trägerschaft seit über 60 Jahren in Hannover für Ratsuchende da. Wir sind sowohl parteipolitisch als auch konfessionell unabhängig. Unser Team besteht aus beraterisch-therapeutisch ausgebildeten MitarbeiterInnen und Verwaltungsfachkräften.

### Arbeitsweisen der MitarbeiterInnen:

Zu den unterschiedlichen beraterischen und therapeutischen Ausbildungen gehören:

- Ehe-, Familien- und Lebensberatung
- Systemische Einzel-, Paar- und Familientherapie
- Kinder- und Jugendlichenpsychotherapie
- Gestaltberatung / -therapie
- Klientenzentrierte Gesprächspsychotherapie
- Analytische Kunsttherapie
- Traumatherapie
- Hypnotherapeutische Methoden
- Körperorientierte Methoden
- Mediation

### Träger

Hannoversche Arbeitsgemeinschaft für Jugend- und Eheberatung e.V., HAG Osterstraße 57

Wir sind als gemeinnütziger Verein anerkannt und können Spendenbescheinigungen ausstellen.

Spenden an den Freundeskreis der HAG  
Kto. Nr. 617288 • BLZ 250 607 01  
Ev. Kreditgenossenschaft eG

Der  
Weg  
zu uns



- Osterstraße 57, 30159 Hannover  
Tel. 0511 / 36 36 58, Fax 0511 / 32 51 58  
info@beratungsstelleosterstrasse.de  
www.beratungsstelleosterstrasse.de

### Telefonzeiten:

Mo, Mi – Fr 9.00 – 12.00 Uhr  
Mo – Do 15.00 – 18.00 Uhr

### Kostenlose offene Sprechstunde:

Montag Vormittag nach telefonischer Anmeldung  
Montag von 15.30 – 17.30 Uhr ohne Anmeldung

### Telefonische Sprechstunde: 0511 / 12 34 923

für Schwule: für Lesben:  
Di 12.30 – 13.00 Uhr Mi 16.30 – 17.00 Uhr  
Do 17.00 – 17.30 Uhr Fr 12.00 – 12.30 Uhr

### Krisengespräche

kurzfristig auf Anfrage

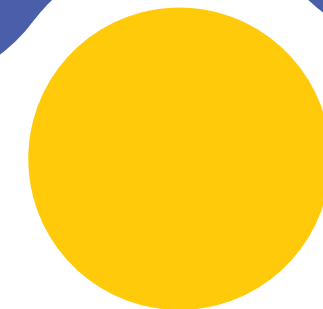
### § 219 Termine

kurzfristig nach telefonischer Anmeldung

### Sprechstunde für Rechtsberatung

Termine nach telefonischer Anmeldung

# Beratungsstelle Osterstraße



Psychologische  
Beratung  
in persönlichen  
Lebensfragen

## in offener Sprechstunde

**innerhalb einer Woche** kann jede/r Ratsuchende in einem kostenlosen, halbstündigen Erstgespräch ihre/seine Probleme darstellen und zusammen mit dem/der BeraterIn weitergehende Schritte zur Bewältigung vereinbaren.

## Paare

**Psychologische Paar- und Eheberatung** als Klärungshilfe bei:

- Kommunikationsstörungen wie Sprachlosigkeit, schwerwiegenden Missverständnissen, Streit und Aggressionen
- sexuellen Schwierigkeiten
- Unausgewogenheit von Nähe und Distanz
- Eifersucht, Außenbeziehungen
- Erziehungsaufgaben
- Trennungs- und Scheidungsabsichten und vollzogenen Trennungen

Voraussetzung ist, dass beide den Wunsch haben, Ihre Beziehungsmuster zu verstehen und an einer Veränderung zu arbeiten

## Familien

**Psychologische Beratung** bei Konflikten:

- in Familien
- in Patchworkfamilien
- in Regenbogenfamilien
- in anderen Lebensgemeinschaften
- zwischen einzelnen Familienmitgliedern

## Einzelpersonen

**Psychologische Einzelberatung** für Menschen, die

- Konflikte in ihrer Beziehung haben
- Fragen und Probleme im Umgang mit Kindern und Jugendlichen haben
- sich isoliert fühlen und Probleme haben, auf andere zuzugehen
- sich in akuten Lebenskrisen befinden
- Folgen von Trennungen bewältigen müssen
- nach dem Sinn ihres Lebens fragen
- unter psychosomatischen Beschwerden leiden
- unter Ängsten leiden
- unter Zwängen leiden
- sich depressiv fühlen
- Unsicherheiten oder Probleme mit Sexualität haben
- Essstörungen haben
- Folgen von Übergriffen und Gewalt verarbeiten müssen
- ein Trauma verarbeiten wollen
- unter den Folgen schwerer / chronischer Krankheiten leiden
- Problemen im Arbeitsbereich ausgesetzt sind wie Leistungsdruck, Ausgrenzung und Arbeitslosigkeit

## in Krisensituationen

Menschen in akuten Lebenskrisen, mit Selbsttötungsgedanken oder -absichten können kurzfristig einen Termin vereinbaren.

## Lesben, Schwule, Bisexuelle und Transidente

**Die psychologische Beratung für Einzelne, Paare und Familien** richtet sich an alle Menschen, die angesichts ihrer sexuellen Identität unsicher sind, die sich bezüglich ihrer aktuellen Lebenssituation Klarheit verschaffen wollen oder konkrete Probleme / Konflikte haben. Angesprochen sind ebenfalls Angehörige, die im Zusammenhang mit dem Thema Unterstützung suchen.

**Wir beraten neben allen bereits genannten Themen insbesondere zu:**

- Coming-out
- Umgang mit Folgen von Diskriminierung und Gewalt gegen Lesben und Schwule
- Transgender
- Probleme mit eigenen Kindern, Eltern u.a. Bezugspersonen
- Kinderwunsch und Familienplanung

Die Beratung wird von einer lesbischen und einem schwulen MitarbeiterIn mit therapeutischer Zusatzqualifikation durchgeführt.

Neben der offenen Sprechstunde haben Sie die Möglichkeit, die Telefonzeiten der Lesbian- und Schwulenberatung zu nutzen (siehe Kontaktdaten).

## zu Schwangerschaft und Familienplanung

**Die psychologische Beratung und Information**

- bei ungewollter Schwangerschaft – Schwangerschaftskonfliktberatung nach §§ 218/ 219 (gesetzlich anerkannt)
- nach einem Schwangerschaftsabbruch
- vor, während und nach pränataler Diagnostik
- nach der Geburt (auch Fehl- und Todgeburt)
- in allen Fragen zur Familienplanung und Elternschaft
- über finanzielle Hilfen sowie Vermittlung zu Ämtern und Behörden
- zur Antragsstellung bei der Bundesstiftung „Mutter und Kind“

## in Rechtsfragen

In einer Sprechstunde erteilt eine Rechtsanwältin (Fachanwältin für Familienrecht) Informationen zu rechtlichen Fragen

## in Gruppen

Unsere aktuellen Gruppenangebote zu verschiedenen Themen und für unterschiedliche Zielgruppen können erfragt werden.

## Fortbildung und Supervision

Für Gruppen und Einzelne auf Anfrage.