



Privatärztliche Tätigkeit (auch für Männer)

➤ Ästhetische Medizin (u. a. neue Behandlungsmethoden)

Ästhetische Mesotherapie, Eigenplasmatherapie ("Schönheit aus dem eigenen Blut"), Botulinumtoxin, Hyaluronfiller

- Haarausfall,
- Faltenbehandlung/Anti-Aging ("Lifting ohne Skalpell"),
- Hautbild, Hautunreinheiten, Akne,
- Achselschwitzen, Hyperhidrose.

➤ Medizinische Mesotherapie/Eigenplasmatherapie

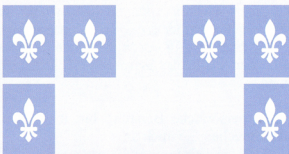
- zur Wundheilung (z. B. "offene Beine"), Schmerzbehandlung (z. B. Muskel- und Skelettsystem, rheumatische Arthritis, Arthrose),
- bei Tendinopathien (z. B. Achillessehne, Tennis- und Golferellenbogen),
- zur Stärkung der Immunabwehrlage,
- zur Raucherentwöhnung.

➤ Stressbelastung/Burnout/Angststörungen/depressive Verstimmungen

- Stressprofilmessung (Diagnostik und Therapie, u.a. Sauerstoff- und Quantentherapie),
- Gesprächspsychotherapie, Verhaltenstherapie, Hypnotherapie, Coaching, Hypnose (Dr. phil. Dipl.-Psych. M. H. Flach).

➤ Quantentherapie

- bei Schmerzen aller Art,
- bei Schlafstörungen und Stress,
- zur Stärkung des Immunsystems,
- bei depressiven Verstimmungen.



Dr. med.
Ilge Hettmer-Bothmann

Fachärztin für Frauenheilkunde und Geburtshilfe

Akupunktur
(traditionelle chinesische Medizin)

Sportmedizin

Ästhetische Medizin
(Meso- und Eigenplasmatherapie, Botulinumtoxin, Hyaluronfiller)

Kassenzulassung und privatärztlich

Michael-Clare-Straße 8

38518 Gifhorn

Tel.: 05371 - 5 40 71 Fax: 05371 - 5 82 99

Internet: www.ilge-gyn.de

Sprechzeiten

| | |
|-----|--------------------------------|
| Mo. | 9:00 - 13:00/15:00 - 18:00 Uhr |
| Di. | 9:00 - 17:00 Uhr |
| Mi. | 9:00 - 16:00 Uhr |
| Do. | 14:00 - 18:00 Uhr |
| Fr. | 8:00 - 13:00 Uhr |

sowie nach Vereinbarung

Nur privatärztlich

Anmeldung unter Praxis 05371-5 40 71

Institut für Kosmetologie

Steinweg 20

38100 Braunschweig

Klinik am Zuckerberg

Zuckerbergweg 2

38124 Braunschweig

Mitglied der Deutschen Gesellschaft für
Mesotherapie



Dr. med. Ilge Hettmer-Bothmann

Sehr geehrte Patientin,

in der Verantwortung als Frauenärztin biete ich Ihnen eine umfassende, ganzheitlich ausgerichtete medizinische Versorgung. Diese beinhaltet neben den üblichen Leistungen im Rahmen der Frauenheilkunde und Geburtshilfe auch individuelle Gesundheitsleistungen (*sog. IGeL*), die Ihre medizinische Versorgung insgesamt deutlich verbessern.

Hierzu zählen z. B. zusätzliche Leistungen im Rahmen der Krebsvorsorge, der Hormonberatung oder bei Kinderwunsch sowie u. a. Akupunktur, medizinische Meso- und Eigenplasmatherapie, Quantentherapie und Stressprofilmessung. Näheres dazu finden Sie im *Folgetext*. Zu meinen Spezialgebieten auf dem Gebiet der Frauenheilkunde gehören auch die Kinder- und Jugendgynäkologie.

Falls Sie etwas für Ihr Erscheinungsbild tun möchten, stehe ich Ihnen *privatärztlich* mit den neuesten Behandlungsmethoden im Bereich der ästhetischen Medizin, wie Mesotherapie und Eigenplasmatherapie, zur Verfügung. Dieses betrifft beispielsweise die Faltenbehandlung ("Lifting ohne Skalpell"), die Verbesserung des Hautbildes oder die Behandlung von Haarausfall (*s. Folgetext*).

Bei der ästhetischen Mesotherapie werden entsprechende "Schönheitscocktails" in geringer Dosierung dort in die Haut gebracht, wo sie tatsächlich benötigt werden. Bei der ästhetischen Eigenplasmatherapie werden aus dem eigenen Blut Wachstumsfaktoren und Stammzellen gewonnen, die in der Haut, im Haar oder im Bindegewebe für Regenerationsprozesse und Selbstheilungskräfte

Michael-Clare-Str. 8 38518 Gifhorn

sorgen ("Schönheit aus dem eigenen Blut").

Meine Angebote im Rahmen der Akupunktur, der ästhetischen Medizin, der medizinischen Meso- oder Eigenplasmatherapie, der Quantentherapie und der Stressprofilmessung können selbstverständlich auch Männer *privatärztlich* in Anspruch nehmen.

Für eine persönliche Beratung bin ich gerne für Sie da. Sprechen Sie mich an.

Ihre

Dr. med. Ilge Hettmer-Bothmann

Schwerpunkte und Besonderheiten der Praxis

Frauenheilkunde

- Brustsprechstunde
- Krebsvorsorgeuntersuchungen
- Sterilitätssprechstunde (unerfüllter Kinderwunsch)
- Schwangerenbetreuung
- Kinder- und Jugendgynäkologie
- Hormonberatung und -therapie
- Akupunktur (z. B. chronische Rücken- und Gelenkschmerzen)
- Schutzimpfungen aller Art (*auch für Männer*)

Schwangerenbetreuung

- Vorsorgeuntersuchungen
- Ultraschalldiagnostik
- Pränatalscreening/Missbildungsdiagnostik
- Bestimmung des Thromboserisikos
- Glukosetoleranztest (Früherkennung von

Telefon (0 53 71) 5 40 71

- Schwangerschaftsdiabetes)
- Toxoplasmosenachweis (*IGeL*)
- Bestimmung des Immunstatus zur Überprüfung des Infektionsschutzes (*IGeL*, z. B. Windpocken, Ringelröteln, Cytomegalie)
- Nachweis bakterieller Infektionen in der Schwangerschaft (*IGeL*, z. B. Streptokokken, Mykoplasmen, Ureaplasmen)
- Akupunktur (*IGeL*, zur Verkürzung der Geburtsdauer)

Individuelle Gesundheitsleistungen (IGeL)

- Krebsvorsorge auf höchstem Niveau (z. B. HPV-Ausschluss, ThinPrep PAP Test und Cytoactiv-Test)
- Akupunktur (*auch Männer und Kinder*)
 - bei Schmerzen verschiedener Art,
 - bei Allergien,
 - bei Depressionen,
 - zur Stärkung der Immunabwehr,
 - bei Übergewicht (ggf. auch Hypnose Dr. Dipl.-Psych. M. H. Flach),
 - zur Raucherentwöhnung, ggf. Hypnose
- Ultraschall Becken und Brust (zusätzliche Vorsorge zur Krebsfrüherkennung)
- Test zur Blasenkrebsfrüherkennung
- Test zur Darmkrebsfrüherkennung (HbHPK-Komplex)
- Hormonbestimmungen (z. B. bei Wechseljahren)
- Nachweis sexuell übertragbarer Erkrankungen
- Reiseimpfungen (*auch für Männer*)

