

## Über uns

Das Therapiezentrum Langenhagen wurde 1986 von Olaf Meine eröffnet. Seit dem 01.03.1987 betreibt er sein ambulantes Rehasentrum sehr erfolgreich in der Ostpassage 1 / Haus am Markt, 30853 Langenhagen. Die Praxisräume vergrößerte er auf 1.500 m<sup>2</sup>, davon werden 300 m<sup>2</sup> für die Medizinische Trainingstherapie genutzt.



In seinem Zentrum arbeiten heute ca. 40 Therapeuten. Hierzu gehören Physiotherapeuten / Krankengymnasten, Masseure u. med. Bademeister, Sporttherapeuten / Dipl. Sportlehrer.

## Ausbildung/Weiterbildung

Die Qualität unserer Behandlungen und Ihre Gesundheit ist unser höchstes Gut. Unsere Therapeuten werden regelmäßig umfangreich geschult und bringen den neuesten Stand der Wissenschaft in ihre Therapie mit ein.



Herr Meine u. acht seiner Therapeuten haben berufsbegleitend den Universitätslehrgang „Muskuloskeletale Physiotherapie“ in Kooperation mit der Donau-Universität Krems in Österreich belegt und stehen kurz vor dem Abschluss zum Master of Science (MSc).

Therapiezentrum Langenhagen  
Olaf Meine  
Ostpassage 1  
30853 Langenhagen

Tel: 0511-730 57 0  
Fax: 0511-730 57 30



E-Mail:

[Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de](mailto:Therapiezentrum-langenhagen@t-online.de)

Web:

[www.therapiezentrum-langenhagen.de](http://www.therapiezentrum-langenhagen.de)

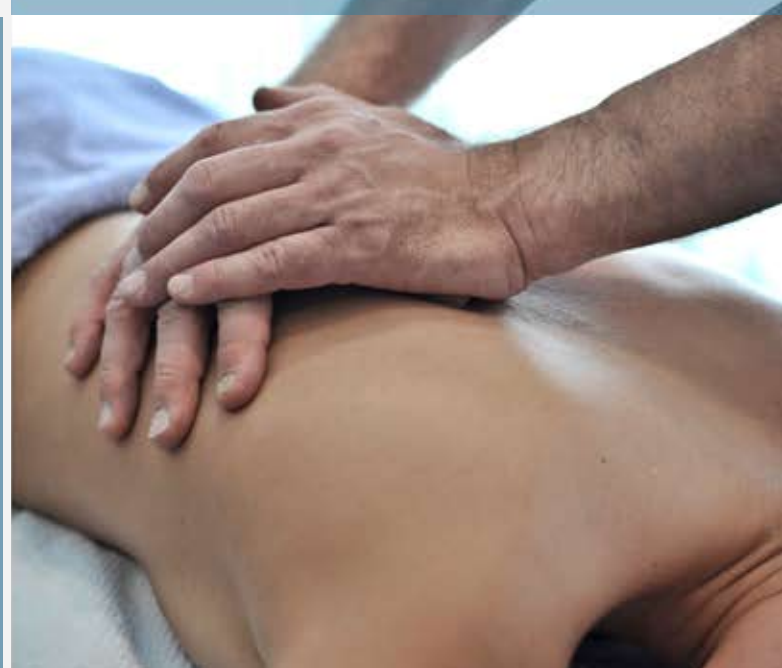
Öffnungszeiten:

MO-DO: 7:00-20:00h

FR: 7:00-19:00h



**THERAPIEZENTRUM  
LANGENHAGEN**



Wir freuen uns auf Sie-  
und unsere gemeinsamen Erfolge!

## Manuelle Therapie

Manuelle Therapie ist eine „Untersuchung und Behandlung auf höchstem Niveau“. Manuelle Therapie wird als muskuloskeletale Therapie besonders bei Beschwerden des Bewegungsapparates u. Nervensystems eingesetzt.

Beispiele hierfür sind Blockierungen, Bandscheibenvorfälle, HWS/LWS Syndrom sowie Kopfschmerz u. Schwindel.

Manuelle Therapie besteht aus der Untersuchung und Behandlung von Gelenken und den damit in Verbindung stehenden Weichteilen.

Die Behandlung zielt auf die Ursache der Funktionsstörung ab. Die erste Behandlung beginnt mit einem ausführlichen Befund bezüglich Ihrer individuellen Beschwerden.

### Ausbildung international anerkannt und anspruchsvoll

Um mit den Kostenträgern die Leistungsposition „Manuelle Therapie“ abrechnen zu können, müssen Physiotherapeuten eine 260stündige Zertifikatsausbildung mit anschließender Prüfung absolvieren.

Die berufsbegleitende Weiterbildung in Orthopädischer Manueller Therapie ist international anerkannt und baut auf der Zertifikatsausbildung auf. Sie umfasst ca. 1.200 weitere Ausbildungsstunden sowie 160 Stunden Supervision und endet nach 2-3 Jahren mit einer anspruchsvollen Abschlussprüfung, die zur Führung der international anerkannten Bezeichnung PT-OMT berechtigt.

Unsere Leistungen umfassen folgende Therapiemaßnahmen:

- ☒ Krankengymnastik
- ☒ Manuelle Therapie
- ☒ FPZ KONZEPT
- ☒ PNF / N.A.P.
- ☒ Bobath
- ☒ Manuelle Lymphdrainage
- ☒ Klassische Massage
- ☒ Medizinische Trainingstherapie
- ☒ Krankengymnastik am Gerät
- ☒ Heilmittelkombination D1
- ☒ EAP
- ☒ Marnitz Therapie
- ☒ Kinesio Tape
- ☒ Fango, Heißluft u. Kältetherapie
- ☒ Elektrotherapie
- ☒ Muskelaufbautraining
- ☒ FDM

## Rückenschmerzen? Es gibt jetzt ein Programm, das wirklich hilft.

Seit 1990 gilt das FPZ KONZEPT, die „Integrierte Funktionelle Rückenschmerztherapie“, in Wissenschaft, Medizin und Wirtschaft als vorbildlich und richtungweisend.

Das FPZ KONZEPT gliedert sich in drei Maßnahmen, die systematisch aufeinander aufbauen:

1. die Analyse
2. das Aufbauprogramm
3. das weiterführende Programm

Auf Basis der Analyseergebnisse wird für Sie ein maßgeschneidertes Therapieprogramm entwickelt und unter individueller Betreuung durchgeführt.

### Hohe Wirksamkeit

Die Teilnehmer am FPZ KONZEPT profitieren gesundheitlich in vielfältigster Weise. So verbessern sich die vorhandenen Rücken- u. Nackenschmerzen bei 93,5 Prozent aller Patienten und durchschnittlich jeder zweite erlangt völlige Beschwerdefreiheit.

### Sechs gute Gründe für das FPZ Konzept

1. Einzigartige Wirksamkeit
2. Vorbildliche Sicherheit
3. Hochwertige Qualität
4. Intensive individuelle Betreuung
5. Ideale Rahmenbedingungen
6. Von führenden Kassen empfohlen

Interessiert? Wir beraten Sie gern!

Weitere Infos können Sie unserer Homepage

[www.therapiezentrum-langenhagen.de](http://www.therapiezentrum-langenhagen.de)

entnehmen!