



Gesprächspsychotherapie
Gedächtnissprechstunde
Medizinische Psychometrie
Lerntraining
Entspannungspädagogin

Königstraße 22 · 32584 Löhne
Telefon 052 21-104094
Mobil 0160 95 334481
www.schilling-sprechstunde.de

Heilpraktikerin (Psychotherapie)

Methode:

- Klientenzentrierte Gesprächsführung nach C. Rogers

Grundlagen:

- In der Therapie wird der Patient darin unterstützt, seine Selbstheilungskräfte zu aktivieren.
- Gefühle werden verbalisiert und damit bewusst gemacht.
- nicht das „Problem“ wird bearbeitet, sondern die Art damit umzugehen, kann verändert werden.

Indikationen:

- Depressionen, Ängste, psychosomatische Erkrankungen, Persönlichkeitsstörungen, Anpassungsstörungen

Ziele:

- Positive Veränderung des Selbstkonzepts
- Findung, Aufbau und Stabilisierung der eigenen Persönlichkeit

Fachkraft für medizinische Psychometrie

Methode:

- Untersuchung der geistigen Leistungsfähigkeit durch psychometrische Verfahren

Grundlagen:

- Bei den Untersuchungen wird das vor der Erkrankung bzw. vor Auftreten der Beschwerden vorhandene Leistungsniveau mit dem aktuellen verglichen. Dadurch wird festgestellt, in welchem Bereich und in welchem Ausmaß die geistige Leistungsfähigkeit nachgelassen hat.

Indikationen:

- Bei Konzentrationsstörungen und nachlassender Merkfähigkeit ist eine Abklärung anzuraten.

Ziele:

- Erkennen von der Notwendigkeit weiterer Untersuchungen (z.B. Neurologie, Radiologie, innere Medizin)
- Erstellen eines Therapiekonzepts

Therapeutin u. Trainerin für mentales Aktivierungstraining

Methode:

- Arbeitsspeicherorientiertes Gehirntraining zur Erhaltung und Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit vom Schul- bis zum Rentenalter.

Trainingsschwerpunkte:

- Verarbeitungsgeschwindigkeit von Informationen
- unmittelbares Behalten
- Konzentration
- Belastbarkeit und Durchhaltevermögen

Indikationen:

- Morbus Alzheimer, nach Schlaganfall, andere Demenzformen, Konzentrationsstörungen, nach Hirnverletzung und Operationen

Ziele:

- Erhaltung bzw. Steigerung der geistigen Leistungsfähigkeit
- Höhere Intelligenz, mehr Selbstsicherheit und Lebensfreude

Lerntraining

- Erlernen von Techniken und Strategien, die das Lernen und Behalten erleichtern.
- Schaffung bestmöglicher körperlicher und psychischer Voraussetzungen für Lernen und Behalten unter Berücksichtigung persönlicher Bedingungen und Bedürfnisse.
- Alle Personen, die sich im (Weiter-)bildungsprozess befinden, also Schüler, Studenten und in der Erwachsenenbildung.
- Leichter Lernen, mehr behalten. Steigerung der Kompetenz und Leistungsfähigkeit.
- Einzel- und Gruppenkurse.

Heilpraktikerin (Psychotherapie)
Gesprächspsychotherapie
nach C. Rogers

Fachkraft für med. Psychometrie
Gedächtnissprechstunde
nach Vereinbarung

MAT
Arbeitsspeicherorientiertes
Gehirntraining

Lerntraining
Techniken und Strategien
für schnelleres und leichteres
Lernen

Hausbesuche auf Wunsch!

Königstraße 22 · 32584 Löhne
Telefon 05221-104094
Mobil 0160 95334481
www.schilling-sprechstunde.de