



Die Terminvergabe erfolgt ausschließlich nach telefonischer Vereinbarung.

Hausbesuche und Beratungen via Skype sind möglich.

Während der Therapiesitzungen kann ich Ihren Anruf leider nicht entgegennehmen. Sprechen Sie einfach auf meinen Anrufbeantworter oder schreiben Sie mir eine Mail mit zwei möglichen Terminen, an denen ich Sie erreichen kann. Ich rufe Sie gerne zurück.

Natürlich haben Sie auch die Möglichkeit, mich zu folgenden Telefonsprechzeiten persönlich zu erreichen:

Montag: 08.00 Uhr - 08.30 Uhr

Dienstag: 18.00 Uhr - 18.30 Uhr

Freitag: 13.30 Uhr - 14.00 Uhr

Telefon: 05721- 8101088

Fax: 05721- 8101095

E-Mail: info@praxis-baerwolf.de

www.praxis-baerwolf.de

... und hier finden Sie mich:

Am Markt 12 (Eingang Klosterstraße)

31655 Stadthagen

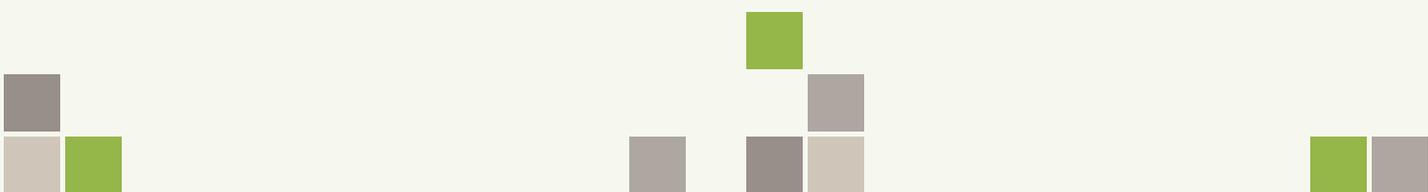
Christina Bärwolf

Privatpraxis für Psychotherapie (Heilpraktikergesetz)

Jugendliche, Erwachsene, Senioren

- Systemische Eltern- und Familienberatung
- Gesprächstherapie
- Systemische Aufstellungen für Einzelpersonen, Familien und Organisationen

„Sich verändern oder nicht –
beides hat Auswirkungen!“



- Jahrgang 1971, verheiratet
- 10 Jahre pädagogische Tätigkeit in einer Jugendhilfeeinrichtung
- Heilpraktikerin für Psychotherapie
- Systemische Eltern- und Familienberaterin
- Klientenzentrierte Gesprächstherapeutin
- Systemische Familienaufstellerin



Finden Sie sich und Ihre derzeitige Situation in einem der unten beispielhaft angeführten Sätze wieder?

- Sie stehen vor wichtigen Entscheidungen und fühlen sich damit überfordert
- Sie möchten Ihre Ressourcen und Potenziale entdecken und aktivieren
- Sie leiden unter Konflikten in Familie, Partnerschaft, im Freundeskreis, am Arbeitsplatz oder in der Schule
- Sie fühlen sich in Erziehungsfragen überfordert
- Sie haben Schmerzen oder körperliche Einschränkungen, obwohl keine organischen Gründe vorliegen
- Sie leiden unter Phobien (z.B. Spinnenphobie), Zwängen (z.B. Waschzwang) oder Ängsten
- Sie befinden sich in einer Krise und haben Angst vor dem, was kommt
- In Ihrer Firma gibt es Probleme, Sie wissen aber nicht warum

Wenn Sie etwas an dieser Situation ändern wollen, helfe ich Ihnen gerne dabei, Ihre eigenen Stärken und Möglichkeiten für ein zufriedeneres Leben zu finden.

Sie tragen sie in sich.

Die **systemische Eltern- und Familienberatung** hat zur Aufgabe, Ihre Ressourcen und Kompetenzen zu stärken. Sie halten vielleicht an alten, bekannten, aber schädigenden Verhaltensmustern fest und wissen nicht, wie Sie diese ändern können.

Ein Blick von außen kann helfen, eine positive Veränderung herbeizuführen. Hierbei biete ich Ihnen meine professionelle Unterstützung an.

Die **Gesprächstherapie** ist ein wissenschaftlich anerkanntes Verfahren. Mit diesem begleite ich Sie gerne als Einzelperson, Paar oder Familie, um eine positive Veränderung in Ihrem Leben einzuleiten.

Das **Systemische Aufstellen** ist eine tiefgreifende Methode, innere Bilder der krankenden Seele ans Licht zu bringen. Das Gefühl, irgendwie blockiert zu sein, Probleme in Familie, Partnerschaft, Beruf und einigem mehr, liegen häufig in einer starken seelischen und somit unbewussten Verbundenheit zur Familie begründet. Reaktionen hiervon können zudem Ausgleichsbewegungen wie Krankheit, häufige Unfälle oder anderes Leid sein. Eine Aufstellung kann helfen, diese unbewussten Dynamiken zu erkennen und aufzulösen.

Gründe für innerbetriebliche Probleme lassen sich ebenso durch eine Aufstellung aufzeigen. Orte, an denen Menschen zusammenarbeiten, stellen Systeme dar und diese können aus den unterschiedlichsten Gründen aus dem Gleichgewicht geraten.

Sollten Sie Fragen zu oben genannten Therapie- bzw. Beratungsformen haben, können Sie mich gerne anrufen.