

Ein gutes Gefühl...



Wir bieten Ihnen:

Physiotherapie:

- Manuelle Therapie
- Manuelle Lymphdrainage
- Kiefergelenkbehandlung
- Craniosacrale Technik
- Bobath-Erwachsene
- Klass. Massage
- Fango
- Dorn-Methode
- Meditaping
- Trainingstherapie / Galileo

Massagen und Wellness:

- Hot-Stones
- Aroma-Massagen
- Teil- & Ganzkörpermassagen
- Peelings- & Packungen
- Lymphdrainagen

Galileo-Vibrationstraining

Centro Pilates:

- Studio-Pilates-Geräte
- Pilates-Mattentraining
- Personal- & Group-Training

Nordic-Walking

alle Kassen - BG - Privat

Atmen

Kraft tanken

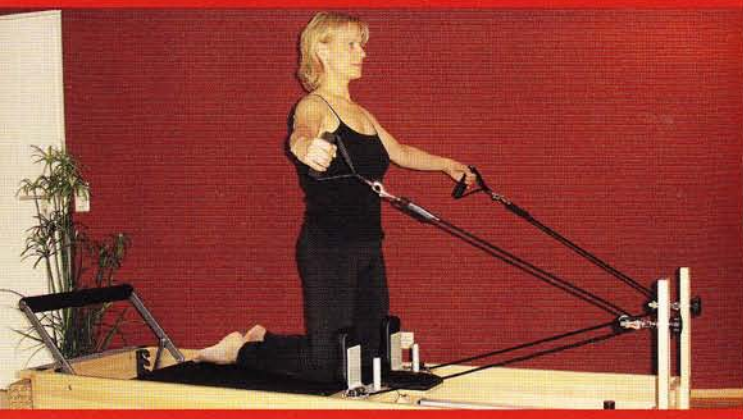
Körper spüren

Gute Haltung

Zur Ruhe kommen

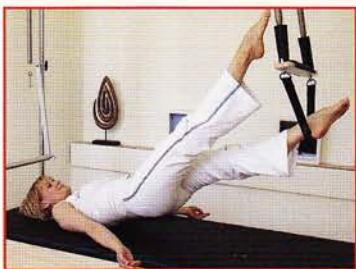


Centro Pilates



Das Pilates-Training im Centro Pilates ist ein Ganzkörpertraining, welches aus langsamen, fließenden und kontrollierten Bewegungen besteht. Es verbinden sich Bewegung und Atmung, Kraft, Beweglichkeit und Koordination in Einklang mit Ihrem Körper. Sie lenken Ihr Bewusstsein auf Ihre kraftvolle Körpermitte.

Ihr Körper erscheint gestrafft mit einer vitalen Ausstrahlung, die Bewegungen werden harmonischer und Sie erlangen eine natürliche Körperhaltung!



Ziele des Trainings:

- Effektives Kräftigen der Bauch- und Rückenmuskulatur
- Aktivieren der tiefliegenden stabilisierenden Muskulatur
- Erlangen einer guten und aufrechten Körperhaltung
- Vorbeugen von Verspannungen und Rückenbeschwerden
- Ausgleich von Ungleichgewichten in der Muskulatur und Körperhaltung
- Verbesserung Ihrer Leistung in anderen Sportarten (z.B. Golf, Tennis, Tanz, Reiten)

„Nach 10 Stunden fühlen Sie sich besser,
nach 20 Stunden sehen Sie besser aus,
nach 30 Stunden haben Sie einen neuen Körper“

Zitat von Joseph Pilates

SPRITZLINS MITGLIED

**DEUTSCHER
PILATES-
VERBAND**

Verband Deutscher Pilates-
Ausbildungsinstitute e.V.

Physiotherapie / Krankengymnastik

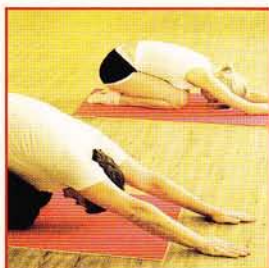
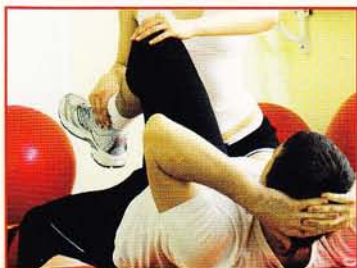
Galileo-Vibrationstraining



Wir führen alle gängigen Behandlungen und Therapien in den Fachbereichen der Orthopädie, Chirurgie/Traumatologie, Gynäkologie und Neurologie durch.

Unsere Leistungen und Therapieformen stehen im Dienste Ihrer Gesundheit und Ihres Wohlbefindens. Sie können die Behandlungen auf ärztlicher Verordnung und auf Privatbasis als Präventionsbehandlung in Anspruch nehmen.

Alle Kassen – BG – Privat



Galileo-Vibrationstraining

Das seitenalternierende Vibrationsstraining findet seine Anwendung bei:

- Rückenschmerzen
- Osteoporosebehandlung und Vorbeugung
- Steigerung von Muskelkraft und Muskelleistung
- Balancetraining und Sturzprophylaxe
- Training nach Sportverletzungen
- Verbesserung der Durchblutung



Vereinbaren Sie eine Einführungsstunde und spüren Sie die Wirkung!

Massagen & Wellness



Verwöhn- und Entspannungsprogramm

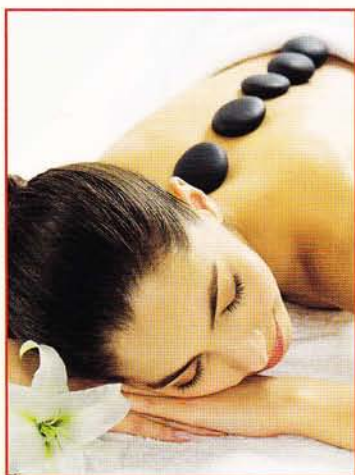
Mit unseren vielen verschiedenen Anwendungen und der Liebe zum Detail möchten wir Sie aus Ihrem Alltag entführen.

Unsere Anwendungen werden individuell für Sie ausgewählt und wirken belebend oder entspannend auf Ihren Körper und Geist.

Sie werden sich ausgeglichener, entspannter, gesünder und einfach schöner fühlen.

Genießen Sie dieses neue Gefühl für mehr Lebensqualität!

- Klassische Teil- und Ganzkörpermassage
- Massage für Schwangere
- Aromaöl-Massage
- Hot-Stone-Massage
- Lymphstimulation
- Fußreflexzonenmassage
- Fußmassage: pflegendes Bad, Peeling, Massage
- Gesichtsmassage: Packung, Peeling, Massage
- Körperpackungen: Rügener Heilkreide – Thalasso – Bienenwachs - Fango
- Anti-Cellulite-Behandlung: Lymphstimulation - Galileo-Training



Tipp: Unser Verwöhn- und Entspannungsprogramm ist auch als Geschenk-Gutschein erhältlich.

Durch unsere medizinische Ausbildung können wir bei Bedarf auf Beschwerden unterschiedlichster Art eingehen und positiv auf Ihr Wohlbefinden einwirken.

Willkommen im Centro MediVitalis

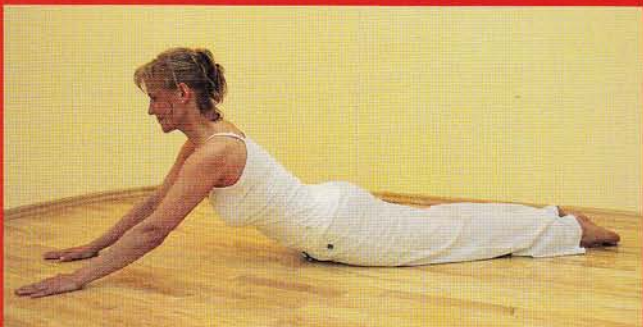


Liebe Gäste,

unserem Team des Centro MediVitalis ist es ein wichtiges Anliegen, Sie in Ihrer Gesamtheit zu betrachten und zu behandeln, denn: **Ihre Gesundheit ist Ihr kostbarstes Gut.**

Durch regelmäßige Weiterbildungen sind wir aktiv für Sie und uns und können Sie kompetent auf dem neuesten Stand betreuen. Nehmen Sie sich Zeit und informieren Sie sich über unsere Leistungen!

Wir freuen uns auf Sie – Ihr Centro MediVitalis-Team!



Wir freuen uns
auf Ihren Besuch.



Gutscheine sind für alle Behandlungen möglich.
Wir empfehlen Ihnen gerne die passende Anwendung als Geschenk.
Termine nach Vereinbarung, auch samstags.

Wie auch immer wir Sie verwöhnen können, wir freuen uns auf Sie!
Ihr Centro MediVitalis-Team



- **Physiotherapie**
- **Massage**
- **Centro Pilates**
- **Galileo Vibrationstraining**

Friedhofstraße 32a
28213 Bremen / Riensberg
Telefon 0421-27 63 63 9
Telefax 0421-27 63 63 8

www.centromedivitalis.de
info@centromedivitalis.de