



## Behandlungszeiten

Wir sind  
**Montag bis Freitag ab 7:00 Uhr**  
für Sie da.

Termine nach Vereinbarung.

Behandelt werden Patienten aller  
Kassen und Privatpatienten.



**Zumba** ist eine Kombination aus Fitness und tänzerischen Elementen, wobei lateinamerikanische Rhythmen, wie Cumbia, Salsa, Samba und Merengue mit heißen Tanzschritten kombiniert werden.

Durch die ansteckende Musik und leicht nachtanzbaren Schritten ist **Zumba** eine mitreißende Bewegungsform für alle Altersklassen.

## Probieren Sie es aus!

Ort: Physiotherapie K. Ernst  
Geiststraße 22  
Zeit: immer montags 19.00 – 20.00 Uhr  
Preis: 7,50 € pro Stunde

*Bitte bringen Sie bequeme Sachen  
(inkl. festes Schuhwerk), Handtuch,  
ausreichend zu trinken  
und gute Laune mit.*



# RÜCKENSCHULE

Ihre Physiotherapie Ernst  
bietet Ihnen  
**regelmäßige Sportkurse**  
an.

Wir bieten:

- **Rehasport**
- **Rückenschule**
- **Trampolinkurse**

Ganzheitliches  
Kraft- und Koordinationstraining

Anleitung zum gesundheitsbewussten  
Verhalten und gezielte Bewegungs-  
übungen zur Vorbeugung von  
Rückenproblemen

Ort: Physiotherapie K. Ernst  
Geiststraße 22  
Zeit: **jeden Donnerstag 18.00 – 19.00 Uhr**  
und nach Anfrage  
Preis: 6,50 € pro Kurseinheit

14,00 € **Kombiticket**  
Rückenschule + Zumba

*Rehasport*  
*Mi 11<sup>00</sup> – 12<sup>00</sup> Uhr*  
*Do 16<sup>00</sup> – 17<sup>00</sup> Uhr*

Weitere Informationen unter: [www.mz-geiststraße.de](http://www.mz-geiststraße.de)