

Praxis für Ernährungsberatung

Karen Alberti

Ernährungsberaterin / DGE
staatl. anerk. Diätassistentin



Ernährungstherapie



Einzel- und Gruppenberatung



Vortrags-Service / Lehrtätigkeit



Fachliche Beratung von
Institutionen / Unternehmen

*Gesundheit macht Spaß -
Essen u. Trinken mit Genuß
gehört dazu*



Tel.: 0531 / 2 40 77 60

E-Mail: info@ernaehrung-bs.de

www.ernaehrung-bs.de

Echternstr. 21 ♦ 38100 Braunschweig

Gesundheit macht Spaß – Essen und Trinken mit Genuss gehört dazu

Essen ist ein Stück Lebensqualität. Damit es so bleibt, auch bei gesundheitlichen Einschränkungen oder in besonderen Lebenslagen, gibt es uns Ernährungsberaterinnen / DGE (Deutsche Gesellschaft für Ernährung).

In meiner Praxis für Ernährungsberatung werden Sie kompetent beraten. Von Beruf bin ich Diätassistentin mit der Weiterbildung zur Ernährungsberaterin / DGE und Allergologische Ernährungstherapie (Neurodermitis Trainerin). Das garantiert Ihnen ständig nach den aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen beraten zu werden.

Ihre
Karen Alberti



Die Gebühren für Einzelberatungen betragen: Erstberatung: 50,00 €, Folgeberatung: 35,00 €. Viele Krankenkassen übernehmen 80 – 100 % der Beratungskosten. Über Einzelheiten informiere ich Sie gerne.

Die Praxis für Ernährungsberatung - Karen Alberti befindet sich in 38100 Braunschweig in der Echternstr. 21. Die Praxis liegt nahe dem Zentrum von Braunschweig.

Sie erreichen mich bequem mit öffentlichen Verkehrsmitteln. Die Haltestelle Gùldenstr. ist nur 1 Minute entfernt.

Wenn Sie mit dem eigenen PKW kommen, so finden Sie ausreichend Parkplätze in der Tiefgarage Eiermarkt.



Einige Beispiele aus dem Angebot:



Ernährungsberatung für Berufstätige, Sportler, ältere Menschen, Schwangere, Eltern und Kinder



Gruppenprogramme zur gesunden Gewichtsreduktion, zur gesunden und vollwertigen Ernährung sowie bei Erkrankungen



Gezielte Angebote für Menschen mit Diabetes, erhöhten Cholesterin- bzw. Blutfettwerten, Bluthochdruck, Rheuma, Osteoporose und vieles mehr.